

Hoe werkt je handicap? (een simpele uitleg van het WHS)

1. Het draait om je “dagresultaat”

Vroeger keek het systeem vooral of je beter of slechter speelde dan je handicap. Nu berekent het systeem na elke qualifying kaart die je speelt een **dagresultaat**:

- Speel je heel goed? Dan is je dagresultaat laag (bijv. handicap 15).
- Speel je minder goed? Dan is je dagresultaat hoog (bijv. handicap 25).

Dit dagresultaat wordt berekend op basis van je bruto score en de moeilijkheidsgraad van de baan (de Cours Rating en Slope Rating).

2. De beste 8 van de laatste 20

Dit is de kern van het WHS. Je handicap is **het gemiddelde van je beste 8 dagresultaten uit je laatste 20 rondes**.

- Elke keer dat je een nieuwe kaart invoert, valt de oudste kaart (de 21e) weg.
- Als de kaart die wegvalt toevallig heel goed was, kan je handicap iets stijgen.
- Als je opnieuw een top-score invoert, stijgt die meteen de top-8 binnen en zakt je handicap.

Hierdoor is je handicap een afspiegeling van wat je **potentieel** kunt spelen, niet je gemiddelde van alle rondes.

3. Waarom je handicap soms niet verandert (of juist wel)

Veel golfers snappen niet waarom ze 36 punten spelen en hun handicap toch stijgt, of waarom ze slecht spelen en hij gelijk blijft. Dat komt door dit gemiddelde van de beste 8.

- **Gelijk blijven:** Als je een slechte ronde speelt die niet in je top 8 komt, verandert er niets aan de berekening.
- **Stijgen:** Als je een nieuwe kaart invoert, verdwijnt je oudste kaart (nr. 20). Was die oudste kaart een super goede score? Dan valt er een laag getal uit je berekening weg en gaat je gemiddelde (en dus je handicap) omhoog.

4. De PCC (Playing Conditions Calculation)

Soms speel je in hondenweer of bij windkracht 7. Als iedereen op die dag slechter scoort dan normaal, past de computer dit automatisch aan. Je krijgt dan een correctie (de PCC), waardoor je dagresultaat gunstiger uitvalt omdat de omstandigheden zo moeilijk waren. Je merkt dit vanzelf in de app; je hoeft hier niets voor te doen. Dit is eigenlijk de vervanger voor het oude CBA.

5. De rem op stijging (Soft & Hard Cap)

Om te voorkomen dat je handicap plotseling extreem omhoog schiet (bijvoorbeeld door een tijdelijke vormdip of blessure), zit er een ingebouwde rem in het systeem. Het systeem kijkt naar je **laagste handicap van het afgelopen jaar** (Low Handicap Index).

- **Soft Cap (De waarschuwing):** Als je nieuwe handicap meer dan 3 punten boven je laagste handicap van het jaar uitkomt, remt het systeem de stijging met 50% af.

- **Hard Cap (Het plafond):** Je handicap kan nooit meer dan 5 punten stijgen ten opzichte van je laagste handicap van het afgelopen jaar. Daar stopt de stijging hard.

Kortom: Je handicap kan wel snel zakken als je goed speelt, maar nooit extreem snel stijgen.

6. Samenvatting: Wat moet jij doen?

Eigenlijk hoef je maar één ding te onthouden. **Lever je qualifying kaarten in.**

Hoe meer kaarten je inlevert (goede én slechte), hoe nauwkeuriger je handicap wordt. Het systeem filtert je slechte dagen er vanzelf uit (omdat die niet bij de beste 8 komen) en je goede dagen bepalen je handicap.

maart 2026, RHB-commissie