

Golfhorst



CLUBBLAD VAN GOLFVERENIGING GOLFHORST, AMERICA

JAARGANG 13, ZOMER/HERFST 2016

RUUD VERMEER

VERRASSEDE CLUBKAMPIOEN

DAMES 1 PROMOVEERT NAAR 1e KLASSE

MOOIE PRESTATIE

**DE EXTRA
HANDICAPS VAN
LINKSHANDIGEN**

**BLESSURES
IN DE
GOLFSPORT**

**HEISA
OM DE
CBA**



Horsterweg 38 Sevenum
077 467 22 44
www.verhaagparket.nl

BAD & KEUKEN

Design Sevenum

Horsterweg 38, Sevenum
Telefoon 085-4853286
info@bad-keuken.nl
www.bad-keuken.nl

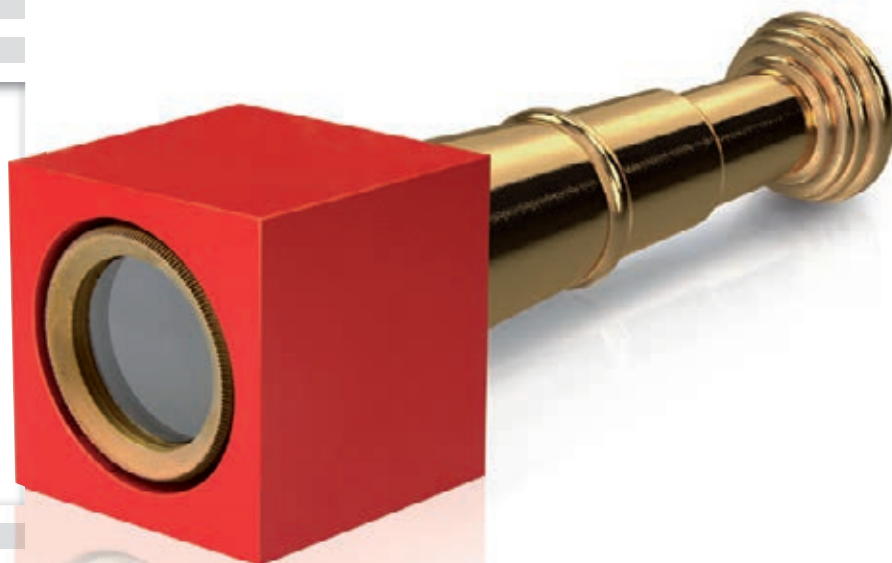
Wij bekijken uw organisatie van alle kanten

Koenen en Co is dé vooruitstrevende
totaaladviseur voor zakelijk Zuid-Nederland.

Samen met u bekijken onze adviseurs
alle kanten van uw bedrijf om zo te komen
tot een succesvolle oplossing. Meer weten?

Kijk op www.koenenenco.nl

KOENEN EN CO ■
samen veelzijdig



In dit nummer:

Van de voorzitter	3
Van golf tot poëzie... Van natte banen en zonneshijn	3
Colofon	5
De extra handicaps van linkshandigen	5
<i>NGF-competitie 2016: winnaars en verliezers</i> Dames 1 promoveert naar 1e klasse	6
Ik geef de tee aan... Henny van Ham	8
Zoekplaatje!	8
Commissies	9
Bestuursleden	9
Koken met Joep: Tapenade of Pesto?	9
<i>Belangrijk: goede warming-up en juiste kleding</i> Blessures in de golfsport	10
Met een bootje naar hole 1...	11
<i>Spannende kampioenschappen met verrassende uitslagen</i> Ruud Vermeer 'flikte' het!	12
Opening hole 5 tijdens Lentetoernooi	13
Wie zijn de sponsors van ons clubblad? <i>'Bij het golfen ben je altijd zelf verantwoordelijk voor de kwaliteit van je spel, voor winst en verlies, en dat is ook zo in het bedrijf'</i>	14
Zomertoernooi 2016: wat een gezellige drukte!	15
<i>'De CBA is een ingewikkelde regeling die niet vaak voorkomt!'</i> Heisa om de CBA	16
Wedstrijdkalender	17
Vraag het aan de R&H-commissie! Regelweertjes	18
Column Afko Schoonbeek: <i>Bijzondere slagen</i>	19
Van horen zeggen...	19
Vogelteldag, wat een geweldige belevenis!	20
Puzzel 37	22
Oplossing puzzel 36	22

Met uitzondering van soms te beantwoorden vragen over de afwikkeling van het eerdere faillissement van het Golfcomplex en je teleurstelling uitspreken over niet collegiale acties, is het wat het besturen van de vereniging betreft, aan de rustige kant.

Ondanks de abnormaal slechte weersomstandigheden ligt onze baan er voortreffelijk bij en komen de heren Swinkels hun gedane toezegging daarmee helemaal na. Veel greenfeeërs bezoeken onze baan weer, en ook dat is hiervan een gevolg.

Ik heb er alle vertrouwen in dat ook de toezeggingen die zijn gedaan over het clubhuis en de horeca in de komende tijd worden gerealiseerd.



Er is een nieuwe start gemaakt en het aantal leden op onze ledenlijst is de 550 alweer gepasseerd.

Daarmee staat de Golfhorst goed

op de kaart en is het bijna een voorrecht om fijn te kunnen golfen op onze uitdagende 18-holes baan en op de mooie par-3 Americabaan voor een laag bedrag.

U allen een geweldige nazomer toewensend,

Met de beste groeten,
Manus Poels

Van golf tot poëzie...

Van natte banen en zonneshijn



Plonzend...

Spetterend...

Glibberend...

Glijdend...

Natte voeten...

Paraplu's...

Poncho's...

Plassen mijdend...

*Seizoen van natte banen
Zoveel regen, open kranen*

*Hoe blij kan een mens wezen
Of beter: een golfer, in dezen*

*Wolkendekken dik en grijs
Geven nauwelijks zonnestraaltjes prijs*

*Weg met die poncho en die plu
Ik wil alleen nog golfen en wel NU*

*En is het dan eindelijk zover
Droge dag, knipogende zon her en der*

*Aan de kant, ik kom er aan
Eindelijk weer een zonnetje op de baan*

*Dan volgt een vreugdesprong... of twee
En zing ik met de zonnevankjes mee*

*Ja ja, je hebt me goed verstaan
Eindelijk weer een ZONNETJE op de baan!*

*De natte baan deert me niet meer
De zon, de ZON is er weer*

Chantal Versleijen-Van de Winkel

Achieving more with bending technology

Walkable roller coaster
Tiger & Turtle - Duisburg (DE)



www.kersteneurope.com

kersten europe
achieving more



Hier had
uw advertentie
kunnen staan



Chiropractie de Koning

uw ruggengraat in goede handen!

De Chiropractor is gespecialiseerd in het behandelen van rug- en nekklachten. Door geblokkeerde (stijve) gewrichten van de wervelkolom te behandelen worden de rug en nek soepeler en minder pijnlijk.

www.chiropractiedekoning.nl

Witherenstraat 15, 5921 GA Venlo-Blerick
telefoon (077) 397 17 73

Rugklachten
Nekklachten
Hoofdpijn
Slijtage / artrose
Sportblessures

GJW GARAGE
JANSSEN
WANSSUM

volop keus,
altijd tot uw dienst

Stayerhofweg 4A • 5861 EJ Wanssum
Tel. 0478 - 531515 • www.garagejanssen.nl

Golfhorst

Golfvereniging Golfhorst

Oscar Woltersstraat 6
5913 RM Venlo
Bankrekening: NL52 RABO 0123 6599 57
www.golfvereniginggolfhorst.nl
secretariaat@golfvereniginggolfhorst.nl

Telefoonnummers:

Secretariaat vereniging: (077) 351 33 80
Afmelden voor wedstrijden: bij de wedstrijd-
leiding van de bewuste wedstrijddag
De Golfhorst BV: (077) 464 90 70

Uitgever en druk:

Rekafa Drukkers
Faunalaan 50, Venlo-Blerick
Postbus 109, 5900 AC Venlo
Telefoon: (077) 356 03 33

Advertentie-acquisitie:

Rekafa Drukkers
Contactpersoon: Marcel Haumann
Telefoon verkoop: (077) 356 03 33
golfhorst@rekafa.nl

Redactie:

redactie@golfvereniginggolfhorst.nl
Jacques van Eyndt
Bets van der Heijden
Joep Jansma
Aart Polderman
Chantal Versleijen

Vormgeving:

Jacques van Eyndt i.s.m.
Rekafa Drukkers

Magazine 'Golfhorst':

Magazine 'Golfhorst' is een nieuws- en commu-
nicatieblad van en voor alle Golfhorstspelers en
-medewerkers. 'Golfhorst' wordt verspreid door
Golfvereniging Golfhorst in een oplage van 850
exemplaren.

Kopij:

Kopij voor ons winternummer uiterlijk
14 november 2016 inzenden via
redactie@golfvereniginggolfhorst.nl

Fotografie:

Jacques van Eyndt
Bets van der Heijden
Els en Fried Hoeijmakers
Joep Jansma
Remo Kuijpers
Aart Polderman
e.a.

Puzzel:

Fré Thissen

Cover:

Chantal Versleijen

*De redactie is niet verantwoordelijk voor de
inhoud van de ingezonden stukken.
Ingezonden kopij blijft eigendom van de
redactie.*

Ted Heijnen pleit voor extra slag op sommige holes

De extra handicaps van linkshandigen

Toen ik (Bets van de redactie) niet zo lang geleden tijdens een wedstrijd met de linkshandige Ted Heijnen speelde, beklagde hij zich diverse keren dat een aantal holes op onze baan voor linkshandigen extra moeilijk is. Omdat Ted niet de enige linkshandige is, vroeg ik hem zijn ervaringen eens op papier te zetten. Zie hier zijn bevindingen:

“We hebben minder keuzes in golfclubs, flightgenoten die op de tee steeds aan de verkeerde kant staan, je bal van de afslagplaats niet kunnen volgen en golfbanen die ontworpen zijn voor rechtshandigen. Laten we dit laatste punt bij de hand nemen en de betreffende (rechtshandige) holes doornemen. Uitgangspunt is dat 95% van de golfers een fade/slice slaan. Voor rechts-handige golfers dus een bal die van links naar rechts gaat, voor linkshandi-
gen (de pechvogels) een bal die van rechts naar links gaat. Wat betekent dit voor het spelen op de Golfhorst.

Hole 5

Linkshandigen moeten met hun fade/slice de bal rechts opzetten, maar hebben last van de hoge bomen aan de rechterkant. Al helemaal als de teemarkers meer op rechts staan.

Hole 11

Ook hier moet de linkshandige speler rechts opzetten, maar heeft hij last van de hoge bomen. Ook hier staan de teemarkers vaak rechts.

Hole 15

Er is uiteraard links voldoende ruimte om met de tweede slag naar de vlag te spelen, maar om recht voor de green te liggen, moeten wij de bal rechts opzetten en hebben we enige last van de bomen aan de rechterkant.

Hole 17

De meest lastige hole voor linkshandigen (bevestigd door één van mijn linkshandige tegenstanders matchplay senioren). Bal moet door ons opgezet worden richting het hekwerk, dat zeer dichtbij staat, zeker als er weer gekozen is om de teemarkers naar rechts te zetten.

Ik zou dan ook willen pleiten om de links-handige golfer een extra slag playing te geven en de teemarkers op bovengenoemde holes altijd over de volle breedte van de tee te plaatsen.

Verder zou het voor ons, en eigenlijk voor iedere speler, fijn zijn als de tees vlakker gemaakt kunnen worden zodat je bij de afslag niet teveel boven of onder de bal staat.

Veel golfplezier”

Tedje Lefty



NGF-competitie 2016: winnaars en verliezers

Dames 1 promoveert naar 1e klasse

Vorig jaar waren ze er niet bij, maar dit jaar gingen ze er vol tegenaan: de zes dames die het eerste team van de Golfhorst vormen in de NGF-competitie. Brigitte Peeters, Gineke Wieland, Anita van den Heuvel, Hermine Titulaer, Christel Nefkens en Beppie Nabben. Vorig jaar gooiden blessures roet in het eten en moest het team zich te elfder ure afmelden. En ook dit jaar was er pech en niet in de laatste plaats voor de betrokken speelster zelf. Een week voordat de competitie begon, brak Henny van Ham haar pink. Beppie bleek een goede invaller.



Vanaf de eerste competitiedag waren de dames erop gebrand om te winnen. Dat men vorig jaar verstek had moeten laten gaan, voedde de drive. De voorbereiding van golfpro Remo was volgens de dames geweldig geweest. Niet alleen was aandacht besteed aan de techniek, maar zeker zo belangrijk, ook aan de mentale aspecten van dit soort wedstrijden: hoe blijf ik rustig als het even wat minder gaat en hoe ga ik om met de druk. De onderlinge wedstrijdjes tijdens de training hielpen daarbij. "We wilden winnen, de lat lag dus hoog, maar dat kon alleen als we de rust bewaarden. Door ons het vertrouwen te geven dat we het konden, lukte het ook", aldus captain Brigitte Peeters.

Teamgeest

Pechvogel Henny zat ondertussen thuis met haar gebroken pink en tot haar elleboog in het gips. Ze baalde, zeker toen bij controle in het ziekenhuis bleek dat haar duim nog niet optimaal functioneerde en er opnieuw geopereerd moest worden. Toen kwamen de tranen echt, vertelde Henny. "Wat vond ik dat erg, zeven weken in het gips door zo'n stomme val met de fiets. Bij de lunch en na de wedstrijd

hield het team me met app'jes op de hoogte van de resultaten. Een keer ben ik ook gaan kijken en wat me opviel was die geweldige teamgeest. Ik hoop er volgend jaar zeker weer bij te zijn."

Het weer zat de dames tijdens de competitie niet echt mee. Vaak regen, regen en nog eens regen. Op het Rijk van Margraten was het zelfs zo slecht dat een van de tegenstanders van Brigitte Peeters met het voorstel kwam om te stoppen en maar naar het clubhuis te gaan en een fake-score op te schrijven. Brigitte: "Dat moet je niet tegen mij zeggen. Dus ik zei onmiddellijk: dat gaan we niet doen. Het was een lage handicapper, ik wilde die strijd aangaan, en met succes. Ik won en werd er zelfs emotioneel van."

Peentjes

Dat de dames soms peentjes gezweet hebben, blijkt ook wel uit de diverse verhalen. Voor Anita en Hermine was de spannendste wedstrijd die tegen Brunsummerheide. Bij gelijk spel zouden ze al kampioen zijn. Anita: "Ik had 's morgens de greensome verloren, dus balen. Ik wilde 's middags winnen." Hermine: "Na de ochtend stond de Golfhorst weliswaar op

voorsprong, maar we waren er nog niet, en zo'n nerveuze toestand is echt iets voor mij..., maar niet heus. Het ging steeds om en om, dan won ik een hole, dan mijn tegenstander. We eindigden uiteindelijk ook gelijk, en toen viel de nodige spanning van me af." Ook Christel, die voor de eerste keer aan de competitie meedeed, blijkt er soms slapeloze nachten van te hebben gehad.

'Zen'

En wat te denken van invaller Bep-pie. Die was heel blij met haar partner Anita, met wie ze 's morgens de dubbel speelde. "Onvoorstelbaar, die Anita..., de ballen die ik in de bunker of bossen deed verdwijnen, corrigeerde zij zonder blikken of blozen tot een magnifieke ligging. Ongelofelijk die vrouw is echt helemaal 'Zen'."

Over één ding zijn de dames het roerend eens, we hebben er hard voor gewerkt, we hebben als team gestreden en mede dankzij Remo zijn we kampioen geworden. En captain Brigitte? Zij is supertrots op haar team dat volgend jaar in de 1e klasse gaat spelen.

Bets van der Heijden

Meedoen? Waarom ook niet!

Allereerst ben ik als coördinator ontzettend trots op Dames 1, een prestatie van formaat wat niemand verwacht had. De lessen van Remo zijn goed besteed en hebben hun vruchten dus afgeworpen. Voor 2017 zal er in de breedte natuurlijk wat versterking moeten komen, wil men in de 1e klasse blijven.

Dames 2 heeft zich kranig geweerd en mag in de 3e klasse het volgend jaar opnieuw proberen.

Heren Senioren, na jaren van succes dan een jaar waarin het net niet liep. Zij doen een stapje terug maar zullen in 2017 allicht van zich laten horen.

Heren 1 Zondag is natuurlijk een verhaal apart. De mannen hebben zich kranig geweerd, maar het onderling verschil met andere teams is te groot. Toch hebben zij het naar hun zin gehad, zie hiervoor de verslagen van de teams op de website onder het kopje NGF.

Wil de Golfhorst een rol van betekenis spelen, dan zal eenieder met een lage handicap zich eens moeten afvragen: MEEDOEN? WAAROM OOK NIET! Ik daag dan ook iedereen, die hiervoor in aanmerking komt, uit om zich voor volgend jaar in te schrijven, en hoop dan ook dat er volgend jaar twee teams zijn.

Ik twijfel zelf nog of ik door zal gaan als coördinator, maar dat beslis ik later.

Groetjes, Karel Dirkse





Ik geef de tee aan...

Henny van Ham

"Hallo, ik ben Henny van Ham. Samen met Gerard ben ik al 14 jaar lid van 'de Golfhorst'. We genieten nog iedere keer van een rondje op onze mooie golfbaan. We wonen in Griendtsveen en dat is maar een goede golfswing verwijderd van America.

Verschillende jaren speel ik al mee in het NGF-competitieteam Dames 1. Dat is fantastisch om te doen. De eerste jaren dat ik meespeelde dacht ik dat mijn niveau niet goed genoeg was. Maar Marijke Nouwen, helaas overleden, vond dat onzin. 'Gewoon je spel spelen', zei ze dan. Competitie spelen is gewoon een hartstikke leuke ervaring!

Dit jaar is het helaas anders gelopen dan ik had gedacht. Op 11 maart ben ik gevallen en heb ik mijn pink gebroken. Het eerste wat ik zei was: 'Daar gaat mijn NGF-competitie, het hoogtepunt van het golfjaar!. Meteen een telefoontje naar Brigitte, onze captain. Het hele team baalde als een stekker natuurlijk!' Er moest op zoek gegaan worden naar een vervangster, want die was er niet bij Dames 1.

En daar wil ik het nu even over hebben, dames!

In het team zelf zitten geen reserve speelsters, dus moeten we het probleem verleggen. Dat is natuurlijk niet leuk! Want nu werd Damesteam 2 opgezadeld met een probleem. Team 2 hartelijk dank dat jullie Beppie hebben willen afstaan. De kern van het probleem is dat we te weinig dames hebben die NGF-competitie spelen. Daarom doe ik een dringende oproep aan alle dames om zich op te geven voor de NGF-competitie want het is hartstikke leuk!

Nu ik de pen toch in handen heb, wil ik nog iets kwijt.

Met zoveel enthousiaste clubleden op de Golfhorst is het toch vreemd dat ik zoveel bekende gezichten mis tijdens de clubkampioenschappen.

En nu chip ik de tee door naar... Ted Heijnen."



De tee mag maximaal 500 woorden bevatten. Dit omdat we niet meer ruimte ter beschikking hebben en ervoor waken dat er enorme verschillen ontstaan. De redactie behoudt zich het recht voor de tee te redigeren en -in overleg- in te korten.

Zoekplaatje!



Wie zijn die mannen en wat moeten die daar?



Zijn ze iets op het spoor?



Wat moet dat plastic zakje daar?



Geen vreemde plek om je bal te zoeken?

Oplossing bij foto's

Wilfred Wieland die zijn tas zo hard voortit duwde dat ie het talud af reed, het bos in. Getuige: Jan Rovers, die hielp om de tas weer boven te krijgen. Vervolgens werden alle losse spulletjes stuk voor stuk weer naar boven geogd.

Commissies

Regel- en handicapcommissie

Chris Besseling (vz)
Jan Rovers (vvz)
Jan Buskes
Jan Hendrix
Lei Holthuijsen
Piet Tacken

Websitebeheer

Aart Polderman
Jacques van Eyndt

Baanadviescommissie

Chris Besseling (vz a.i.)
Fried Hoeijmakers (vvz)
Harrie Rongen
Hermine Titulaer

Wedstrijdcommissie

Marco Van de Voort (vz)
Lei Holthuijsen (vvz)
Desiree Adank (secr)
Kitty Collin
Ton Daamen
Han Driessen
Geert van Ewijk
Hay Hobus
Marian Kuenen
Jan van Lieshout
Cees Mulder
Eric van Oostveen
Math Smeets

Helpdesk

Jeroen van den Heuvel

Pr-commissie

Bets van der Heijden (vz)
Jacques van Eyndt (secr)
Joep Jansma
Aart Polderman
Chantal Versleijen

Wedstrijdce/jeugdzaken

Harm Leenders (coördinator)
Giel Boonhof
Ralph Boonhof
Eugène van den Heuvel
Job Pijpers

(zie voor de e-mailadressen van de commissievoorzitters het bestuursoverzicht in dit blad; verdere gegevens vindt u op onze website: www.golfvereniginggolfhorst.nl)

Bestuursleden Golfvereniging Golfhorst



Manus Poels

Voorzitter
Patersstraat 13B
5801 AT Venray
tel. (0478) 53 17 55
gsm 06-306 289 12
hermanpoels@ziggo.nl



Bas Op het Veld

Vice-voorzitter
Penningmeester
Tacituslaan 9
5926 ST Venlo
tel. (077) 382 20 09
gsm 06-269 943 89
bas@ophetveld.nl



Gertie Perrée

Secretaris
Oscar Woltersstraat 6
5913 RM Venlo
tel. (077) 351 33 80
gsm 06-300 202 89
secretariaat@golfvereniginggolfhorst.nl



Bets van der Heijden

Vz. pr-commissie
Eikenlaan 7
5941 CX Velden
tel. (077) 472 18 05
gsm 06-14756132
betsvanderheijden@gmail.com



Chris Besseling

Vz. regel- en handicapcommissie
Vz. baanadviescommissie (a.i.)
Melatenweg 4
5961 EB Horst
tel. (077) 398 77 50
gsm 06-533 364 32
c.besseling@ziggo.nl



Marco Van de Voort

Vz. wedstrijdcommissie
Matterhornlaan 30
5801 KG Venray
gsm 06-536 932 23
voortvegchel@hotmail.com

Koken met Joep



Tapenade of pesto?

Op 21 juni stond er een recept in De Limburger in de kookrubriek 'Chez moi' van courgettesoep met notentapenade. In het betreffende recept wordt echter geen tapenade beschreven maar een klassieke pesto. Wat is het verschil?

Een tapenade is een koude saus van gehakte kappertjes en olijven. Het woord is afkomstig van het Provençaalse woord tapéno, dat kappertje betekent.

Ik heb jaren geleden een receptje samengesteld met schelvislever, destijds eens geproefd in 'het Leuken' (toen dat nog niet was afgebrand) en op een bierviltje gekladderd omdat de chef het geheim niet wilde verklappen.

Een pesto is een 'saus' van gemalen of fijngestampte noten (pijnboompitten), smaakmakers (knoflook, gedroogde tomaatjes, rode pepers e.d.), olie, groen (basilicum, rucola, peterselie, spinazie) en kaas (pecorino, Parmezaanse, harde geitenkaas).

Recept tapenade:

1 blikje schelvislever 120 g
(tegenwoordig kabeljauwlever)
gelijke hoeveelheid olijven
(met piment)
½ ui
1 el kappertjes
1 el tomatenketchup
1 el mayonaise

Alles fijnhakken en serveren op
stokbrood of toast.

Joep Jansma



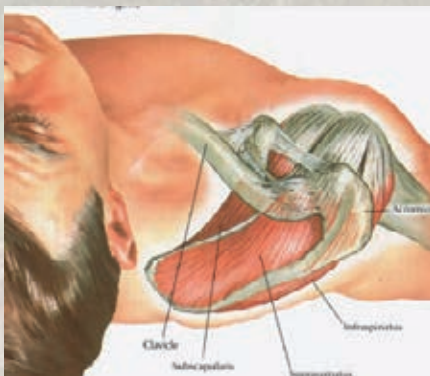
Belangrijk: goede warming-up en juiste kleding

Blessures in de golfsport

Hoewel de naam 'golfarm' anders doet vermoeden, is er geen enkele blessure die specifiek is voor de golfsport. Wel is het zo, dat sommige blessures vaker voorkomen bij golfers. Zoals bij elke sport ontstaan blessures vaak door slechte warming-up en onvoldoende opbouw bij het trainen van de spieren. Weersomstandigheden, vooral vocht en koude, spelen tevens een rol. Belangrijk ter voorkoming van blessures is een goede warming-up (inslaan!) en de juiste kleding.

Gevraagd aan Remo Kuijpers (PGA Holland golfprofessional, red.), welke blessure hij het vaakst tegenkomt, hoor ik de 'frozen shoulder'. Het betreft een schouderandoening, waarbij de drie belangrijkste spieren betrokken zijn die de arm in het schoudergewricht aansturen. Samen worden deze spieren de 'rotator cuff' genoemd. Tussen deze spieren en de kap van het schoudergewricht ligt ter bescherming een slijmbeurs. Door (over)belasting kunnen kleine of grote beschadigingen ontstaan in deze spieren en hun peesaanhechtingen, met als gevolg ontsteking en zwelling rond het gewricht en de slijmbeurs.

Frozen shoulder



De naam frozen shoulder komt voort uit het verschijnsel dat bij ontsteking de arm niet meer opgeheven kan worden en als het ware het schoudergewricht is bevroren. Officiële benamingen zijn peri-arthritis humeroscapularis (gewrichtsontsteking rondom de schouder), bursitis subacromialis (slijmbeursontsteking onder het acromion) en rotator cuff syndroom. Bij een beginnende ontsteking is het omhoog brengen van de arm tegen

een weerstand in pijnlijk, bij voortgeschreden ontsteking kan men niets meer met de arm.

De behandeling bestaat uit rust en ontstekingsremmers en in ernstige gevallen kan een injectie (Kenacort) in de slijmbeurs wonderen doen. Door de toevoeging van verdoving is de spuit pijnloos en door de zwelling is er ruimte om gemakkelijk te kunnen spuiten. Uiteindelijk is het aanleren van de juiste swingtechniek zonder forceren natuurlijk de enige oplossing.

Tennisarm vs. golfarm



Tennisarm

Een volgend probleem is de 'tennisarm', die merkwaardig genoeg bij golfspelers vaker optreedt dan de 'golfarm'.

De tennisarm betreft een overbelasting van de strekspieren in de onderarm. Hun aanhechting is gelegen aan de buitenkant van de elleboog. Bij een ontsteking is tillen met de handrug omhoog pijnlijk.



Golfarm

Een golfarm is een overbelasting van de buigspieren van de onderarm, die aan de binnenkant van de elleboog aanhechten. Hierbij is tillen met de handpalm omhoog pijnlijk. Ook hier is het vermijden van de verkeerde slagtechniek de enige remedie. In de acute fase kunnen rust en ontstekingsremmers verlichting geven. Spuiten wordt hier minder vaak gedaan, de injectie kan zelfs met verdoving erg pijnlijk zijn en er is risico op latere peesbeschadiging. Een erg rigoureuze aanpak van de chronische tenniselleboog is het operatief verleggen van de peesaanhechting.

Bekkeninstabiliteit

Verder komt Remo wel eens 'bekkeninstabiliteit' tegen, met name na doorgemaakte zwangerschap. Door het zwangerschapshormoon verslapt het bindweefsel, waardoor vrouwen na een doorgemaakte zwangerschap verhoogd gevoelig zijn voor deze aandoening. Houdingscorrectie en bekenoefeningen kunnen een oplossing bieden.

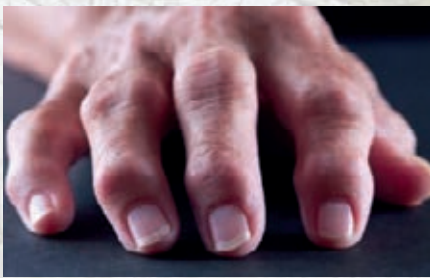
'Achillespees' problemen kunnen voorkomen bij overmatig strekken van de knie, bijvoorbeeld na een knieprothese of bij personen die op





een 'negatieve hak' lopen (een hak die lager is dan de bal van de voet). Het minste probleem bestaat uit een ontsteking van de slijmbeurs achter de pees. Een hakverhoging kan dan verlichting geven. Ernstiger wordt het als de achillespees zelf aangetast raakt. Deze pees is slecht doorbloed en geneest erg langzaam. Ook hier dient een andere houding te worden aangeleerd om erger te voorkomen.

Golf voor mensen met artrose en reuma



Artrose en reuma

Artrose is een gewrichtsaandoening, waarbij het kraakbeen (dat smeermiddel levert voor een gewricht) in meer of mindere mate is verdwenen. Hierdoor ontstaat stijfheid bij bewegen. Het lichaam maakt extra bot aan, waardoor artrotische gewrichten aan de buitenkant uitgroeisels krijgen. Reuma is een ontstekingsziekte, die vaak met pijn gepaard gaat en gewrichten kan beschadigen. Voor mensen met reuma/artrose aan de handen zijn er speciale grips (dikker) voor de stokken ontwikkeld, waardoor er minder hard in de stok hoeft te worden geknepen.

Mensen met lage rugklachten door artrose hebben vaak een bolle rug in de starthouding, wat prettiger aanvoelt, maar komen daardoor in de problemen met de swing, omdat ze moeilijker kunnen roteren. Hierdoor wordt te veel met kracht geslagen, wat de rug weer uit balans brengt, die hierdoor weer meer moet opvangen. Een rechte rug kost wel wat meer spanning in de starthouding maar levert minder spanning bij de swing, aldus Remo Kuijpers, onze golfprofessionaal.

Joep Jansma

'Waarschijnlijk krijgen we daarom dit jaar ook een nat voorjaar'

Met een bootje naar hole 1...

In het lentenummer heb ik aandacht besteed aan 'El Nino', een klimaatverschijnsel dat zich eens in de zoveel jaar voordoet, waardoor het weer zich heel anders gedraagt dan gewoonlijk. Aanleiding voor het artikel was de bijzonder 'zomerse' decembermaand. Ik sloot het verhaaltje af met de opmerking: "Waarschijnlijk krijgen we daarom dit jaar ook een nat voorjaar". Maar dat het zó nat zou worden, dat had niemand kunnen voorspellen...

Nietsvermoedend rijd ik met mijn vrouw José vrijdagmorgen 24 juni naar de golfbaan, maar daar blijkt de parkeerplaats nagenoeg leeg. We herkennen de auto's van Merieke en van Mía en de deur staat open, dus?

Waterhindernis

We laten de golfspullen maar even in de auto en gaan eerst een kijkje nemen. Merieke vertelt ons dat de baan onder water staat en dat je met een bootje naar de afslag moet om er te komen. Dat willen we zelf dan ook wel eens zien. Al op het terras komt het water ons tegemoet. Vanaf de puttinggreen tot de afslag van hole één is een nieuwe waterhindernis ontstaan, er staan alleen nog geen paaltjes omheen.

We lopen richting Americabaan en daar blijkt de schade nog mee te vallen: de bunkers staan onder water en de afslag van hole drie, maar voor het overige is de schade beperkt. Heel anders is het met de grote baan. We komen greenkeeper Ger tegen, die ons wijst op de spectaculairste gebeurtenissen op de baan. Zijn collega Roy zal ons foto's sturen van vanmorgen in alle vroegte, het water is al aan het zakken.

Bergstroompje

Hole 1 kun je vergeten. Behalve de afslag staat ook een groot deel van de



fairway onder water. We lopen over het nog begaanbare pad verder door naar achteren. De afslag van hole 9 ligt in een meertje. Ook hole 2 staat blank. Dan even omhoog bij het huisje en daar blijkt zelfs de hooggelegen green van hole 16 overstroomd. Er is een putdeksel naast de hole losgekomen en daaruit spuit het water dat van de green een bergstroompje maakt.

We lopen door naar boven en over de fairway van hole 17 hebben we een groots uitzicht over een ondergelopen golfbaan. Het is een prachtige dag en wat zou het heerlijk zijn om de baan te lopen, maar wat we onder ons zien is één grote ellende, we kunnen dat nauwelijks beseffen. Er is de afgelopen nacht 55 mm gevallen en het einde is nog niet in zicht.

Tennisballen

Terug bij het clubhuis ontmoeten we Derk Jolles, de manager van de Golfhorst en van golfbaan de Swinkelsche. Hij vertelt dat het in Someren nog erger is. Daar is een hagelbui gevallen met stenen als tennisballen. Daken zijn kapot, auto's op de parkeerplaats zijn total loss en de baan is zwaar beschadigd. Alle bunkers, die zwaar geleden hadden onder de wolkbreuken eind mei, waren net weer in gereedheid gebracht. De baan lag er weer prachtig bij, maar daar is nu niets meer van over, zo vertelde Derk ons.

Dat de Golfhorst er dan nog redelijk goed vanaf is gekomen, moet voor de exploitanten, de gebroeders Swinkels, een schrale troost zijn.

Joep Jansma

Spannende kampioenschappen met verrassende uitslagen

Ruud Vermeer 'flik' het!



De clubkampioenen 2016

Ruud Vermeer is de onverwachte clubkampioen 2016 geworden tijdens de strokeplaykampioenschappen die gehouden zijn in het weekeinde van 9 en 10 juli. Bij de dames ging de overwinning naar Brigitte Peeters en bij de heren senioren prolongeerde Harrie Rongen zijn titel.

Na een spannend kampioenschap met geweldig golfweer, waren er toch enkele verrassingen. Bij de dames wist Brigitte Peeters na een jaar blessureleed de titel te heroveren op Anita van den Heuvel, die de wedstrijd licht geblesseerd beëindigde. Brigitte haalde met 247 punten de titel



Ruud Vermeer: de strokeplaykampioen van 2016

"Heel blij, geweldig, een ronde van 72 slagen, nog nooit eerder gedaan, 44 stablefordpunten". Ruud (foto) is er zelf nog steeds een beetje van onder de indruk van wat hij tijdens de strokeplaykampioenschappen in het weekeinde van 9 en 10 juli 'geflikt' heeft. Kampioen worden, een grote verrassing, niet in de laatste plaats voor hemzelf.

Wie Ruud kent, moet het zijn opgevallen dat hij in de maand juni, maar eigenlijk ook al de maanden daarvoor, vrijwel dagelijks op de golfbaan te vinden was. Slagen oefenen op de drivingrange en rondjes lopen op de baan. Dit jaar had hij maandelijks een half uur les bij Remo genomen om de basis van grip, uitgangshouding, ritme van de swing weer tiptop te krijgen. Nu de kampioenschappen in juli waren, en niet in september zoals de afgelopen jaren, kon en wilde hij meedoen. En dan was het goed om ter voorbereiding weer eens de puntjes op de i te zetten. En dat is niet zonder succes gebleken. Ruud is, naar eigen zeggen, wel iemand die voor zichzelf doelen stelt en gedreven is om die te bereiken. Hij wilde dit jaar single handicapper worden en dat is nu al gelukt. Door zijn goede laatste ronde tijdens het kampioenschap, waarin hij 44 stablefordpunten haalde, daalde zijn handicap naar 9.7. "Ik speelde in een sterke flight samen met

Marc Bovee en Job Pijpers, die beiden al eerder kampioen waren geweest. Ik ging voor de derde plaats, maar op die zondag liep alles bijna perfect, ondanks de harde wind. Vooral mijn korte putts, waar ik veel op geoefend had, gingen goed. Het was een geweldige ervaring."

Bets van der Heijden



▶▶▶

binnen. Anita werd tweede met 262 punten en Henny van Ham was goede derde met 280 punten.

Outsider

Bij de heren ging na twee ronden op de zaterdag Marc aan de leiding met een ruime voorsprong. Of een feestje op zaterdag, of de harde wind hem parten heeft gespeeld, we zullen het nooit weten, maar na een zinderende laatste ronde pakte outsider Ruud Vermeer de titel met 233 punten. Ruud speelde een ronde van 72 en dat bij een temperatuur van 28 graden en windkracht 4. Marc werd toch nog tweede met 238 punten en Job Pijpers werd goede derde met 240 punten.

Bij de heren senioren leek de titel na de zondagwedstrijd te gaan tussen Harrie Rongen, Jan van Lieshout en Ted Heynen. Op zondag kwam Marcel Roy echter sterk terug. Harrie pakte



De huldiging van Dames 1 (Op deze foto ontbreekt Christel Nefkens)

de titel met 168 punten. Marcel werd tweede met 171 punten en Ted derde met 172 punten.

Bij de prijsuitreiking werd tegelijkertijd Dames 1 gehuldigd, die dit

jaar kampioen zijn geworden in hun klasse en daarmee promoveren naar de 1e klasse.

Bets van der Heijden

Opening hole 5 tijdens Lentetoernooi

We zijn het bijna alweer vergeten, maar hole 5 is pas in het voorjaar, tijdens het Lentetoernooi, officieel in gebruik genomen. Na een jaar afzien, en, nog belangrijker, na een jaar hard werken door de greenkeepers en vele anderen om 'de berg' te renoveren, verbeteren, verleggen, verfraaien, nog spannender, makkelijker beklimbaar te maken en wat al niet meer, konden we tijdens het Lentetoernooi de nieuwe hole 5 voor het eerst spelen.

Van een afstand bekeken, leek die berg toch nog vrij steil en lastig, lastig, lastig. De fairway en de green lagen er prima bij. We hadden in de lenteuitgave van ons clubblad al een 'handleiding' gekregen hoe je het beste zou kunnen spelen, ('links blijven, anders ga je zo out-of-bounds'), dus zo gezegd, zo gedaan. De eerste bal ging prompt het water in, maar dat mag de pret niet drukken. Iedereen die ik er over gesproken heb, was enthousiast.

Het is nog steeds een moeilijke hole, niet voor niets nog steeds stroke index 1, maar wel eerlijker, je rolt niet meer helemaal naar beneden en in de sloot of out-of-bounds, de klim is een stuk comfortabeler, nog maar een klein steil stukje, de rest gaat veel geleidelijker, en het tweede deel van de hole naar de formidabele en mooi geonduleerde green is spannend en uitdagend. Een werkelijk heel relevante verbetering! Als je goed baanmanagement toepast, kun je makkelijker dan voorheen een of een paar punten binnenhalen. Hulde aan de initiatiefnemers, realisatoren en financiers van deze majeure operatie!

Om afscheid te nemen van de oude hole 5 stond Hay Hobus tijdens het Lentetoernooi met een chip-spel op de oude green van deze hole. Verlangen we, 6 maanden later, terug naar die oude situatie? Ik en velen met mij niet.

Aart Polderman



Harrie Swinkels (l.) en Fried Hoeijmakers genieten zichtbaar in hun buggy!

Wie zijn de sponsors van ons clubblad?

Van sommige ondernemers is volkomen duidelijk waar ze voor staan en wat ze doen. Bij anderen is dat veel minder bekend. Vandaar deze rubriek, waarin het werk van meer onbekende adverteerders wordt belicht.

'Bij het golfen ben je altijd zelf verantwoordelijk voor de kwaliteit van je spel, voor winst en verlies, en dat is ook zo in het bedrijf'

Bij binnenkomst in de moderne, stijlvolle showroom, kijk je recht tegen het schild aan met daarop de tekst 'Koninklijke Hofleverancier'. Een blijk van waardering voor het bedrijf dat al sinds 1902, dus al meer dan 100 jaar, wordt gerund door de familie Verhaag. Inmiddels zwaait de 4e generatie de scepter: Udo (foto: rechtsboven) en zijn vrouw Carlijn (foto: linksonder) en de zus van Udo met partner. Verhaag levert diverse soorten vloeren, parket in allerlei soorten, en ook pvc en laminaat. Verder kun je er terecht voor kastsystemen, op maat gemaakt, scheidingswanden en plafondsysteem. En dat niet alleen voor particulieren maar ook voor grote projecten.

Totaalconcept

8 jaar geleden is het bedrijf van buiten Sevenum verhuisd naar het 1000 m2 grote pand aan de Horsterweg. Daar is een scala aan mogelijkheden voor vloer, wand en plafond te bezichtigen. Sinds september vorig jaar is een kwart van de showroom in gebruik bij Bad & Keuken Design. "Een bewuste keuze", vertelt Carlijn. "Samen met andere partijen werken we aan een totaalconcept voor het interieur, groot of klein. We zijn geen concurrenten van elkaar, maar versterken elkaar en dat werkt super. Het is niet uitgesloten dat er nog meer partijen uit de woonbranche bijkomen, maar kwaliteit en be-

trouwbaarheid staan voorop."

Binnen de familie wordt er regelmatig gegolfd. Udo, zoon Tom en zijn schoonvader Nico Jans zijn lid op de Golfhorst. Carlijn heeft er in 2010 haar GVB gehaald en komt er regelmatig als greenfeespeeler. Udo loopt vrijwel iedere zondagochtend een rondje, samen met vrienden. "Lekker buiten, even niets aan je hoofd en genieten van de natuur. Wij komen graag bij de Golfhorst en zagen dat het clubblad op zoek was naar adverteerders. Als bedrijf ondersteunen wij nu de vereniging door middel van een advertentie.

Creatiever

De afgelopen jaren is er veel gebeurd binnen onze branche,

maar nu gaat het weer goed." Carlijn vult aan: "We zijn door de crisis creatiever geworden, hebben ons steeds voor ogen gehouden blijf vooral bij jezelf en ga geen gekke dingen doen. En dat is goed uitpakket. Binnen het familiebedrijf staan we er met z'n vieren voor en samen zijn we heel sterk." Op de te verwachten vraag over vergelijkingen tussen het bedrijf en het golfspelletje heeft Carlijn haar antwoord al klaar: "Bij het golfen ben je altijd zelf verantwoordelijk voor de kwaliteit van je spel, voor winst en verlies en dat is ook zo in het bedrijf. Het kan tegen zitten en dan moet je eraan werken dat het goed komt. Bij een familiebedrijf is dat nog extremer. Je wilt de goede naam van het bedrijf toch in stand houden!"

Bets van der Heijden

Paspoort

Naam

Udo en Carlijn Verhaag

Beroep

directie Verhaag BV - Sevenum

Leeftijd

beiden 42 jaar

Burgerlijke staat

**gehuwd, 2 kinderen,
Roos van 12 en Tom van 13**

Golfen sinds

2008 en 2010

Handicap

23 en 54

Sponsort

clubblad



Zomertoernooi 2016

Het is lang geleden dat zoveel mensen meededen aan een toernooi: 92 in totaal. Dat het mooi weer zou zijn op die julidag, speelde natuurlijk ook een rol. Bovendien sponsort de vereniging dit toernooi altijd flink en dat is ook mooi meegenomen.

Het door Math Smeets bedachte spelletje om iedere flight een speciaal balletje mee te geven dat om de beurt door iedereen moest worden gebruikt, gaf het toernooi een extra dimensie. Want oh, wat wilde iedereen dat balletje 18 holes lang kunnen gebruiken. De keerzijde was dat sommige spelers daarvan zo nerveus werden dat ze het balletje onmiddellijk out-of-bounds of in het water sloegen. Maar uiteindelijk leverden 10 flights het speciale balletje in aan het einde van de wedstrijd, een prestatie op zich. De sfeer op de baan en daarna op hole 19, was geweldig, 'ouderwets gezellig' hoorde je regelmatig. Dat de prijsuitreiking een beetje lang op zich liet wachten, was simpelweg te wijten of te danken aan de hoeveelheid prijzen die de dames van de wedstrijdleiding bij elkaar hadden 'gebedeld'. Chapeau voor Marco, Math, Han en Marian, die deze prachtige dag hadden georganiseerd. Bijgaand enkele beelden van het toernooi.

Bets van der Heijden



'De CBA is een ingewikkelde regeling die niet vaak voorkomt...'

Heisa om de CBA

'Klopt geen moer van'

In het voorjaar stond de CBA volop negatief in de schijnwerpers. "En de CBA is min één", kregen we na alle wedstrijden wekenlang te horen. Verbaasde blikken, gefronste wenkbrauwen. "Klopt geen moer van, het was redelijk golfweer, de baan ligt er pico bello bij en er is redelijk gescoord", was de vaak gehoorde steekhoudende reactie. Gezond-verstanddeskundigen!

Hoe werkt die CBA?

CBA staat voor Computed Buffer Adjustment. Het is bedacht door de EGA, de overkoepelende Europese golfbond, om te komen tot zo getrouw mogelijke handicaps. Die dienen een juiste afspiegeling te zijn van iemands speelsterkte. Daartoe vinden voor de handicapberekening correcties plaats van de effecten van abnormale weers- en baanomstandigheden. De regeling geldt alleen voor deelnemers aan 18-holeswedstrijden waaraan op zijn minst 10 spelers met een handicap lager dan 26.5 deelnemen. De berekende aanpassing geldt vervolgens voor alle spelers tot en met handicap 36. Handicapcategorie 37-54 heeft geen CBA omdat die geen

bufferzone heeft en daar sowieso geen handicapverhogingen plaatsvinden. De rekenregels zijn hogere wiskunde, categorie Mont Ventoux. Ze zijn opgenomen in E-Golf4U. De wedstrijdsoftware vergelijkt de scores van het deelnemersveld met de onder normale omstandigheden statistisch te verwachten resultaten. Bij te grote afwijkingen berekent het programma een aanpassing. Die gebeurt door de gehele bufferzone voor de individuele spelers te verschuiven. Dat kan zowel met 1 of 2 punten naar beneden, als met 1 punt naar boven. Het beïnvloedt alleen de handicapberekening, niet de wedstrijduitslag.

Een voorbeeld: Het is guur herfstweer. Rond de 10 graden, regenachtig. Er waait een krachtige, bij vlagen stormachtige wind. Lage scores zijn het logische gevolg. De verschillen met de zonder storm en regen te verwachten resultaten zijn groot. Stel nu dat de CBA berekend wordt op min 1. Dat betekent dat alle bufferzones met 1 punt naar beneden schuiven. Voor de spelers uit handicapcategorie 4 (18.5-26.4) bijvoorbeeld verschuift hij van 32-36 naar 31-35. Een score van 31 valt dan binnen de buffer en leidt dus

niet tot handicapverhoging. Slechts een enkeling heeft daar profijt van. Ook de spelers met resultaten van 36 en hoger hebben baat bij de regeling. Maar door het slechte weer zullen ook die op de vingers van één hand te tellen zijn.

Bij extreem belabberde omstandigheden is ook een zogeheten Reduction Only mogelijk. Daarbij zakt eerst de bufferzone met 2 en daarna vinden alleen de verlagingen van de handicap plaats, geen verhogingen. Dat zet tenminste zoden aan de dijk. In de praktijk komt dit echter hoogstzelden voor.

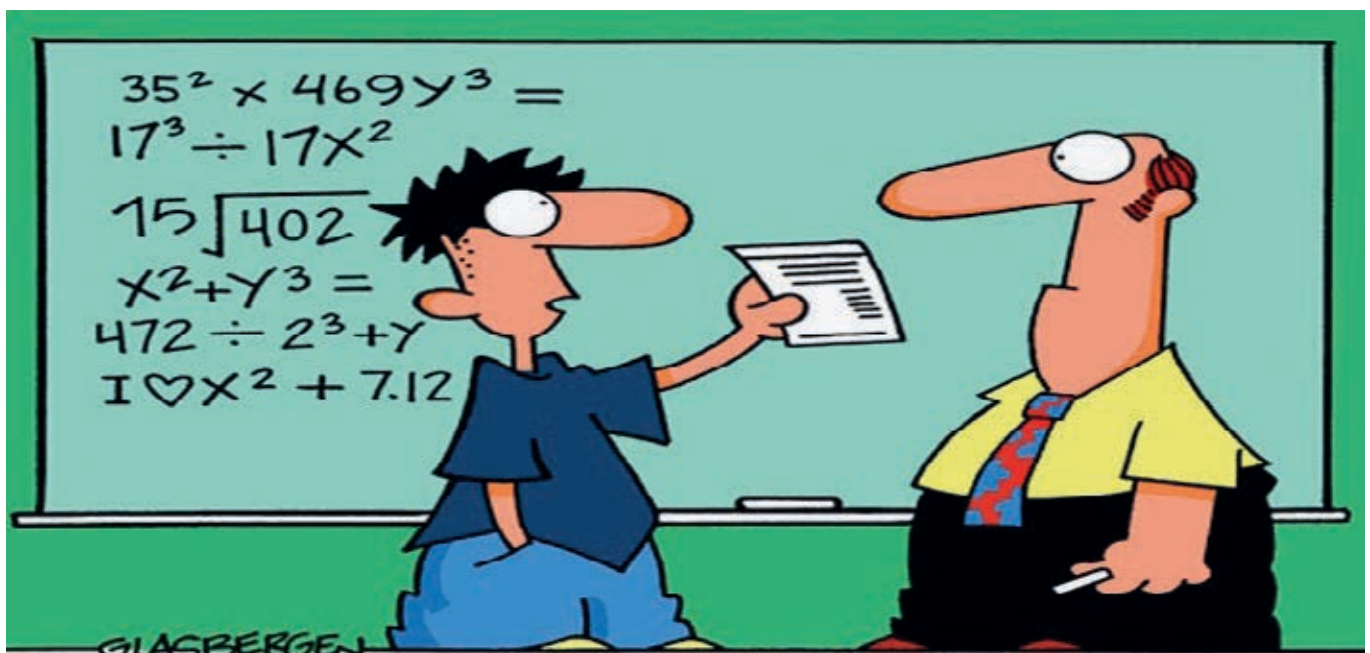
Lang verhaal kort: De CBA is een ingewikkelde regeling die niet vaak voorkomt en als hij voorkomt is de invloed ervan uiterst beperkt. Punt.

Wat in het voorjaar aan de hand was

De rekenmodellen voor de CBA zijn door de EGA-bobo's met ingang van april 2016 gewijzigd. Het zou tot minder aanpassingen leiden. Maar onze computer sprak andere taal. Uiteindelijk kwam de aap uit de mouw: bij het



'En de CBA is min één!'



▶▶▶

aanbrengen van de veranderingen in de software gingen de programmeurs van E-Golf4U in de fout. Kan gebeuren. Maar ondanks de door ons voortdurend uitgezonden SOS-signalen duurde het daarna wekenlang tot ze de fout ontdekten en correctie volgde.

Prullenbak

De CBA stuit vanaf de invoering in 2012 op veel onbegrip. De Duitse en de Belgische bond passen hem niet meer toe. Jammer dat de NGF nog niet zover is. Als aangesloten vereniging zijn we verplicht mee te doen. Van ons mag de CBA de prullenbak in. Allereerst zijn de rekenregels arbitrair bepaald, geforceerde willekeur. De noodzakelijke aanpassingen dit jaar door de EGA bevestigen dat. Daar komt bij dat de invloed in de praktijk uiterst beperkt is. En last maar zeker niet least: de regeling suggereert precisie, waar schijnnaauwkeurigheid de boventoon voert. De handicaps zijn immers vaak door allerlei oorzaken vervuild en zijn dan geen juiste weergave van de echte speelsterkte, soms zelfs verre van. De conclusie is toch duidelijk? Stoppen met die CBA! Tja, maar naar ons wordt niet geluisterd. Wij zijn roependen in de woestijn.

Boosdoeners

De vervuilende boosdoeners zijn onder meer:



Die auto blijft een vieze auto!

- de afschaffing van het onderscheid tussen actieve en inactieve (niet meer actuele) handicaps;
- het experiment om par-3 banen voor de handicaps op dezelfde manier te behandelen als volwaardige banen; vergelijken van appels met sinaasappels;
- scores over 9 holes leiden makkelijker tot handicapverlaging dan 18-holesscores; je haalt iets minder snel de buffer, maar je krijgt wel mooi 18 punten cadeau;
- de onreglementaire manier waarop spelers en hun markers soms, bewust of onbewust, omgaan met de spelregels en met de uitgangspunten van het op sportiviteit gebaseerde handicapsysteem.

Tot slot

De gekunstelde, pseudowetenschappelijke CBA voegt alleen in schijn iets toe. Zinloos. Onnodig. Overbodig. Vergelijk het met het wegvegen van een vogelpoepje op je auto die van onder tot boven onder het straatvuil zit. Die auto blijft een vieze auto.

De NGF kent ons standpunt. We zouden het toejuichen als ze het voorbeeld van onze buurlanden volgt en met ingang van 2017 afscheid neemt van die vermaledijde CBA. Staat die ook eens positief in de schijnwerpers.

*Namens de regel- en handicapcommissie,
Jan Rovers*

Wedstrijdkalender

Zaterdag 24 en
zondag 25 september

Finales matchplaykampioenschappen
(poules/ook Americabaan)

Zaterdag 15 oktober

Vrijwilligersdag

Zondag 23 oktober

Slottoernooi grote baan

Vrijdag 28 oktober

Slottoernooi Americabaan

Vrijdag 30 december

Oliebollentoernooi

Veel wedstrijdplezier, de wedstrijdcommissie en de Golfhorst BV

VRAAG HET AAN DE R&H-COMMISSIE!



Regelweetjes

Droppingzones

Op de scorekaart van de Golfhorst staat een Plaatselijke Regel over droppingzones: als de bal rond of achter de green van hole 3, 9, 10 en 18 in de waterhindernis ligt, mag je droppen binnen een stoklengte van het bordje 'drop area'. Nadat de bal de grond heeft geraakt, mag hij buiten de stoklengte rollen, zelfs dichterbij de hole. Let op: Als de bal op het pad achter de green van hole 9 of 18 ligt, mag je de droppingzone niet gebruiken.

Pitchmarks repareren voor de slag

Een pitchmark op de green mag je repareren, ook als de bal buiten de green ligt. Een pitchmark op de voorgreen daarentegen mag je niet herstellen.

Regeltoepassing

Twijfels over regelkwesties kun je snel oplossen via het alfabetisch register achter in het regelboekje.

Losse obstakels

Door de mens gemaakte dingen die je gemakkelijk kunt verplaatsen, zijn zogenoemde 'losse obstakels'. Daaronder vallen dus ook markeringspaaltjes, de witte out-of-bounds paaltjes echter nadrukkelijk uitgezonderd. Andere voorbeelden zijn: bunkerharken, een verloren scorekaart, blikjes, richtingpalen, richtingbordjes en de 150-meter palen. Je mag een los obstakel overal zonder straf wegnemen. Als de bal daardoor beweegt, moet je hem terugplaatsen. Doe je dat niet, dan kost het je twee strafslagen.

Droppen

Bij het droppen moet je de bal op schouderhoogte met gestrekte arm vasthouden. Als je dat niet correct doet (stel dat de marker of een andere medespeler je daarop attendeert), mag je de fout zonder straf herstellen door opnieuw te droppen. Doe je dat niet, dan kost het je een strafslag.

Verkeerde afslagplaats

Bij afslaan van een verkeerde afslagplaats, bijvoorbeeld van een verkeerde kleur tee, gelden dezelfde regels als bij het afslaan vóór de teemerken. Je krijgt dus twee strafslagen en je moet de fout herstellen. De foute slag telt niet mee.

Bal geplaatst in plaats van gedropt en andersom

Als je een bal plaatst die gedropt had moeten worden (of andersom), mag je dat corrigeren voordat je de bal speelt. Als je dat niet doet, krijg je twee strafslagen. Als je door de fout van een verkeerde plaats speelt, kost dat geen extra straf.

Bunkerzand

Bunkerzand op de green mag je wegvegen, bunkerzand op de voorgreen niet.

Namens de regel- en handicapcommissie, Jan Rovers

Wordt vervolgd.



Van horen zeggen...



- Tijdens het douchen vraagt een van de mannelijke leden zich af, of nu op de golfverenigingen de handdoeken alsmäär kleiner worden, of dat de buik-omvang alsmäär groter wordt.
- Onderweg naar een uitwedstrijd met een moeilijk te vinden baan, heeft een van de spelers de oplossing bedacht en is de rozenkrans gaan bidden. Daarna was de baan snel gevonden.
- De geboorte van de 'stijve harkvogel'. Drie leden van de Golfhorst zitten op een avond gezellig op het terras. Zegt een van hen: "Kijk daar die vogel zit al geruime tijd met zijn vleugels gespreid." De andere twee vragen: "Waar dan?" "Bij de bunkers naast de green", is het antwoord. Nog eens goed gekeken en wat blijkt, bij elk van de bunkers ligt een hark en met heel veel fantasie zou je er dan een vogel van kunnen maken. Deze creatie is toen omgedoopt tot 'stijve harkvogel'.

Lei Holthuijsen (foto)



COLUMN... Afko Schoonbeek

Bijzondere slagen

"Hier moest ik onmiddellijk aan denken toen ik als echtgenoot hoorde van een hole-in-one bij de vrijdagwedstrijd, en de week daarop deze prestatie op een haar na evenaarde, maar toen wel met 41 punten thuis kwam. Nederigheid is ook het gevoel dat ik krijg als ik op tv zie hoe de echte golfers de bal net zoals ik ook wel eens in de bunker slaan, maar deze bal daarna toch moeiteloos en met de nodige precisie op de green prikken.



Dit heeft mij op het idee gebracht om eens een soort literatuurlijst aan te leggen van bijzondere slagen. Een golfhorstregister met twee hoofdstukken: bedoelde en onbedoelde bijzondere slagen. Zonder twijfel zal bij ons het laatste hoofdstuk het langste worden.

Grappig genoeg heb ik ervaren dat je eigenlijk alleen maar na een wedstrijd in het clubhuis of op het terras hoeft te zitten, je oor goed te luisteren leggen en je krijgt een staalkaart van bijzondere slagen voorgeschoteld. En dan heb ik het niet eens over de 'zoveel keren dat de bal net over het randje van de hole rolde'. Nee, echt bijzondere slagen.

Dit idee werd deze week versterkt door een vluchtgenoot die zijn bal out-of-bounds sloeg. Nu is dat op zich natuurlijk niet zo bijzonder, het overkomt mij met enige regelmaat. Maar deze bal lag out-of-bounds, op een par 3 hole, maar dan wel ten minste 50 meter achter hem. Bovendien was een razend snelle reactie nodig om niet door zijn eigen bal ernstig geblesseerd te raken. Deze slag komt zeker op de lijst.

De tweede slag die zeker op deze lijst komt staat op naam van onze helaas overleden voormalig clubkampioene Marijke. Haar bal lag in de vijver en was nog net boven het water zichtbaar. Geen probleem. Rustig in het water gestapt en met een ijzeren zeven de bal mooi op de fairway geslagen. Wat ik eigenlijk nog nooit heb gecontroleerd is het volgende: in de waterhindernis mag je voor de slag niet gronden. Maar is water ook grond?

Deze zelfde speelster heb ik een prachtige oplossing zien bedenken voor een situatie waarbij de bal 'aan de verkeerde kant' vrijwel tegen een boom lag en net niet in de struiken. Dus normaal gesproken onbespeelbaar. Niet echter voor haar. Ze pakte haar putter, ging met haar rug in de slagrichting bij de bal staan en sloeg deze keurig achterwaarts met de putter de fairway op.

Toen heb ik geleerd dat je een bal onbespeelbaar kunt verklaren, maar ook onverklaarbaar kunt spelen.

Een slag die ongetwijfeld ook op mijn lijst moet voorkomen, betreft de volgende situatie: met een hoge chip moest ik op hole 2 over een struik naar de green. Dit mislukte weer eens. Maar nu bleef de bal in de struik hangen. De regels schrijven voor dat de bal moet worden gespeeld zoals hij ligt. Ik heb dit dus maar vertaald in: 'slaan zoals hij hangt'. Als een volmaakte honkballer sloeg ik de bal dus maar uit de struik richting green. Ik heb maar niet gecontroleerd welke straffen er staan op het aanzienlijk beschadigen van de struik. Die is overigens weer prima aangegroeid. Doornen groeien nu eenmaal snel.

Zeker op de lijst komt de prestatie van ene P.D. te V. die op hole 3 van de Americabaan de bal keurig in de sloot sloeg, net niet out-of-bounds. Vol spanning en met beleefd ingehouden glimlach keken de vluchtgenoten toe of en hoe hij deze bal uit die sloot zou krijgen. Geen probleem, het werd dus een birdy.

Nooit zal ik de slag vergeten van één van onze nestors, J.J. (sr.) te S. Op hole 12 sloeg hij de bal met een ferme tik richting green. Misschien wel wat aan de lage kant waardoor een niets vermoedende eend vol werd geraakt. Onmiddellijk begreep onze dierenvriend de erbarmelijke toestand waarin het beest verkeerde en met een eenvoudige handomdraai wist hij het beest uit haar lijden te verlossen. Bijkomend voordeel: hij houdt wel van een lekkere eendenborst dus de eend ingepakt en in de auto mee naar huis.

De moraal: eetbaar wild op de Golfhorst, pas op voor voorbijkomende golfers!"

Afko Schoonbeek

'Het is even doorbijten maar werkelijk, eerlijk waar, echt de moeite waard'

Vogelteldag, wat een geweldige belevenis!

Een week nadat het vroege-vogel-toernooi moest worden afgezegd vanwege te weinig deelnemers, kwamen we met een groep van 7 enthousiastelingen kijken naar de echte vroege vogels op de Golfhorst: de vogelteldag. Dit jaar zagen en hoorden we wat minder vogels dan andere jaren omdat we iets later in het seizoen zaten en eigenlijk te laat in de ochtend (6 uur!) begonnen: we misten de zonsopgang, het moment dat de vogels het meest actief zijn (en de tellers het minst actief). Maar ondanks dat is zo'n ochtendwandeling over de baan een aparte en leuke belevenis.

Doordat je kriskras over de baan loopt, ervaar je de omgeving heel anders dan wanneer je aan het golfen bent. Is het u bijvoorbeeld opgevallen hoe mooi het randje aan de rechterkant van hole 5 is geworden met veel verschillende bloemen, waarvan het zaad kennelijk meegekomen is met de opgebrachte grond? (Helaas, de schapen hebben die bloemen wel ondekt, dus als u dit leest, zijn die bloemen al lang opgepeuzeld. Volgend jaar maar opletten!)

Anekdoten

Zo rondlopend beleef je de baan heel anders, maar de eenden ervaren ons

ook heel anders: we liepen langs de vijver in tegenovergestelde richting als bij het golfen. Dit is zo ongewoon voor de eenden dat ze op hun hoede zijn, ons niet herkennen als 'medegebruikers van hun territorium' en ogenblikkelijk te water gaan en naar de overkant vluchten, terwijl ze alleen maar een beetje aan de kant plegen te gaan als we golfend langs komen en ons zelfs kansen geven op een extra 'birdie'. De verhalen van onze vogelaar Jan Gijsbers waren als van ouds: interessant, heel betrokken met natuurbescherming, en van een grote deskundigheid. Ook elk vogelgeluidje kan

Jan plaatsen en dat is dan de kapstok voor mooie anekdoten. De blauwe reiger die we zien overvliegen, komt van een kolonie van 24 nesten in Sevenum. Hij heeft een slimme manier om aan jonge vogeltjes te komen: hij krabt het gras in een weiland wat los zodat er wormen boven komen en gaat op de uitkijk staan. Er komen jonge kievieten op af die op een makkelijke manier aan wormpjes denken te komen en dan kan de reiger zonder probleem een kievietjong pakken, die anders niet bereikbaar voor hem

▶▶▶





zou zijn door de bescherming van de Kievietouders.

Schutkleur

De jongen van de grutto staan op het punt van uitvliegen. Je ziet ze bijna niet, ze hebben een schitterende schutkleur. Ze blijven zitten wanneer je het nest nadert, je zou er zo op trappen. Ook wilde eenden hebben een prima schutkleur en blijven zo lang mogelijk op het nest zitten wanneer je vlakbij het nest komt. Uiteindelijk vliegen ze weg, maar poepen nog snel even op hun eieren met zwarte poep om de schutkleur van de eieren te verbeteren.

Patrijzen zie je minder, er zit een koppel met jongen boven hole 5.

In de koker achter de wc bij hole 14 zat een koolmezenest met zes al wat grotere jongen. Omdat de wanden van die koker geen enkel houvast bieden om uit die koker te komen, legde Fried een tak in de koker om ze een beetje te helpen, maar op dat moment begon een van de jongen zijn tocht naar het onbestemde en wist hij uit te vliegen! Hij komt daarna nooit meer naar het nest terug. Het was bijzonder om dit mee te maken. De ouders van het jong zaten al angstig te kijken toen wij bij het nest waren en vlogen direct op hun durfal af. Dat komt dus wel goed en de andere 5 zullen de uren daarna wel uitgevlogen zijn.

Schijnaanvallen

Kleine zangvogels hebben het moeilijk. Kraaien, eksters en vlaamse gaaien roven veel eieren en jongen. Een kraai lokt de ouders weg van het nest met schijnaanvallen, de andere ligt op de loer en vliegt, liefst laag door slootjes, ongezien naar het verlaten nest en pikken een ei of jong.

We liepen langs de biotoop bij hole 13 en zagen dat de brandnetels kapotgespoten zijn. Jammer, niet dat dat brandnetelveld voor ons zo mooi is, maar het is een toevluchtsoord voor kleine vogels: de kraaien, eksters en vlaamse gaaien komen er niet in! Ook voor vlinders is een brandnetel een belangrijke waardplant, zo werd ons uitgelegd.

Ook voor andere aspecten van de natuur heeft Jan aandacht en kennis. Zo vertelt hij dat in de tijd dat boven op



de berg nog geen schapen waren het ingezaaide klaver duizenden vlinders, blauwtjes, aantrok. Vrij bijzonder, de vereniging van vlinderliefhebbers is nog komen kijken. De vlinders vlogen via de berg omhoog om daarna door de wind makkelijker te kunnen vliegen. Ze trekken in het najaar naar Noord-Afrika om te overwinteren. Na introductie van de schapen zie je ze nog wel maar veel minder.

Vrije drop

Reeën zie je ook niet veel, maar ze zitten er wel. De aangevreten bast van de takken van de wilgenstruik bij de green van hole 5 komt door de reeën. Konijnen zie je natuurlijk wel. Opvallend: het hol van een konijn wordt dicht gehouden zolang de jongen klein zijn en niet naar buiten komen, daarna blijft het hol steeds open (en kunnen wij een vrije drop verdienen).

Omdat het een vogelteldag is, is het interessant te weten hoeveel vogels we geteld hebben: dat zijn 48 verschillende soorten. Ja, daar heb je geen erg in als je aan het golfen bent! Naast de bekende zangvogels, kraai-achtigen en watervogels is er ook een aantal minder voorkomende soorten gesignaleerd, zoals de kneu en de spotvogel.

Om half negen wachtte ons een ontbijtje en ging ieder weer zijns weegs. Hopelijk volgend jaar weer met meer deelnemers. Het is even doorbijten maar werkelijk, eerlijk waar, echt de moeite waard!

Aart Polderman



Puzzel 37 4daagse: DOORLOPER

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

© fré thissen, 2016

Zet in onderstaand schema de gevonden letters uit het bovenste kader:
 14/2 = 14 Horizaal / 2 Verticaal.
 (De oplossing is een spreuk van Martin Luther King!)

Stuur de oplossing vóór 20 oktober 2016 naar: Redactie magazine 'Golfhorst', t.a.v. Bets van der Heijden, Eikenlaan 7, 5941 CX Velden (e-mail: betsvanderheijden@gmail.com). Vergeet vooral niet je naam en adres te vermelden. Veel plezier. Er is een lekker flesje wijn te winnen!

14/2	9/5		1/1	6/6	7/6	13/8	8/9	4/1	8/3		5/3	14/7	5/1		6/3	12/1	4/1	15/1
5/3	5/1	3/9	10/9	5/8	11/6	15/5		4/1	13/1	11/5	2/6	7/1	1/1		1/1	5/5		
12/1	6/1	6/5		10/1	11/1	6/9	1/4		13/1	9/7	2/1	14/5	1/1	2/2	12/4	6/8	9/3	12/6
5/9	6/1	7/1	9/1		13/1	2/4	3/1		4/14	1/1	5/1	7/1	6/1	12/3		5/3	2/8	4/3
13/3	4/1	4/1	10/6		5/3	4/9	12/8	4/8	8/8	5/8	3/3	8/1						

Horizontaal

- insect, uitroep, getuige voor bruidegom (Eng.)
- akker, huidverharding, rsi
- insect, alfa en omega, driespan
- kalfje, ziekte, Europeaan, keukengerie, Nieuw-Zeeland, bijwoord
- bang, leider, rivier in Noord Holland
- kiosk, wisselgebruik, domina
- koordans, cent, gebergteleer, berg
- plezier, zeur, leeftijd (Eng.)
- struif, plaats in Friesland, smaldelen
- verbintenis, deel van de bijbel, vis
- luizenai, grondsoort, voertuigen rijdend op biologische brandstof
- stoomschip, ontkenning, filmaap, muziekterm
- horzel, proefrit
- mooie jongen, persbureau, deel van ontkenning (Fr.), Mariabeeld
- bladzijde, dampig, via

Verticaal

- insect, dieventaal, beet
- oud, gemeente in Utrecht, meisjesnaam
- Nederlands kampioenschap, slotstrofe, steenpuist
- insect, bladgroente, plaats in Italië
- geloofspartij, pad, Russische leider
- boom, 3e pers. O.T.T., beogen, behoudens vergissingen (Latijn), ruimtevaartorganisatie
- hoesje, rivier in Duitsland, elkaar
- vlinder, vliegtuig, vorst, ontkenning (Eng.)
- pal, aangeven, bekende Nederlander, autokeuring
- 16 m2, familielid, smachtend, lidwoord (Fr.)
- Europese Unie, jongensnaam, gaar, daar
- Griekse dans, luchtvaart organisatie, onderofficier, onmeetbaar getal
- Bantoetaal, slot, scherp
- bindmiddel, Arabische Emiraten, jongensnaam, vis
- woonboot, televisiezender, hoogste
- nanometer (afk.), slee, water in Amsterdam, plaats in Gelderland, bank, stug



Oplossing puzzel 36:

Als 't regent in mei, is april reeds voorbij !

Iedereen weer bedankt voor het meedoen en succes met de nieuwe puzzel. Het flesje wijn is dit keer gewonnen door Ellen Borsboom uit Velden; het staat klaar bij de receptie van de Golfhorst.

Drukwerk met een swing of course!



rekafa
drukkers

rekafa bv
faunalaan 50 - 5928 rz venlo
t 077 356 03 56 - f 077 356 03 66
e info@rekafa.nl - i www.rekafa.nl



Computerformulieren - Etiketten - Mailers - Acceptgiroformulieren - Kettingsets - Enveloppen
A4 Laserpapier - Snap-out-sets - Labels - Reclamedrukwerk - Posters - Jaarverslagen - Stickers
Vormgeving huisstijlen - Full-Colour brochures - Complete actiepakketten - En nog veel meer.

Uw vermogen in goede handen!

*Rabobank
Private
Banking*

*Een account-
manager die
u écht kent.*



"U bent de regisseur van uw doelen, wensen en ambities. Ik help deze waar te maken. Als Rabobank Horst Venray vinden wij het daarom belangrijk om u écht te kennen. We hebben aandacht voor meer dan uw vermogen."

Erno Cornelissen, Accountmanager Private Banking Rabobank Horst Venray
077 389 84 00 - privatebanking.horstvenray@rabobank.nl - www.rabobank.nl/horstvenray



Rabobank