

# GOLFHORST

CLUBBLAD VAN GOLFVERENIGING GOLFHORST, AMERICA



JAARGANG 8, WINTER 2011

**Ruud Jacobs**

**VRIJWILLIGER VAN HET JAAR**

**Jeugd golf**

**LANGZAAM ECHTE SPORT**

**GOLFEN  
TUSSEN DE  
GROTEN DER  
AARDE**

**ONTMOETING MET  
AFKO  
SCHOONBEEK**

**GOLFHORST  
LIMBURGS  
KAMPIOEN**

de **olforst**  
...golf met een gastvrije G!

## In dit nummer:

Van de voorzitter	1
Van golf tot poëzie...	
Swingend door het leven	1
Colofon	3
Fantastische feestweek in 2012	3
Team Golfhorst Limburgs Kampioen op Bleijenbeek	5
Tom van de shop: het zonnetje in huis	7
Jeugd golf op weg naar een echte sport	8
Gruss Gott, liebe Leutel	9
50% reductie op Prise d'eau Golf	9
Ik geef de tee aan... Cees van Beek	10
Advertenties clubblad: oproep voor hulp bij werving	10
Algemene ledenvergadering 2012	10
Nobracompetitie	10
Commissies	11
Bestuursleden	11
Koken met Guido: Spaanse Tortilla	11
Ruud Jacobs: vrijwilliger van het jaar	12
Commissiedag in een stralend herfstzonnetje	13
Vraag het aan de R&H-commissie	14
Golfen tussen de groten der aarde	15
Nieuws van de Golfhorst BV	16
Openings- en sluitingstijden van baan en receptie rond de feestdagen	16
Kersttoernooi	16
Oliebollenwedstrijd	16
Nieuwjaarsreceptie	16
Jaarkaart Americabaan	16
Aangepast jeugd lidmaatschap	16
Golf en natuureducatie	17
Going to America	17
Berichtje van moeder Eend	17
Instructietip van Golfschool Arthur Kleeven	18
Ook in 2012: het Dubbele Handicap Toernooi	19
Mededelingen baanadviescommissie	19
Viermaal GVB voor kinderen Gorter	19
Ontmoeting met... Afko Schoonbeek	20
Meer stabiliteit en energie: hoe staan uw voeten ervoor?	21
Truus: De zussen Van der Putten uitgeput	23
Puzzel 23	24
Prijswinnaars puzzel 22	24

Het einde van het jaar nadert weer; een jaar waarin het duidelijk werd dat de economische crisis ook niet aan de golfsport voorbij gaat. Veel golfclubs ondervinden een teruggang in het ledenbestand, waardoor grote druk ontstaat om de exploitatie rond te krijgen.

Omdat vele jaren van voorbereiding voorafgaan aan de aanleg van een nieuwe golfbaan, komen er ook nu nog steeds banen bij waardoor de spoeling natuurlijk dun wordt.

Ook vrije golfers kiezen (vaak om financiële redenen) niet voor een homecourse, maar gaan spelen op de banen welke op dat moment de beste of meest gunstige aanbiedingen hebben. Om deze golfers te pushen om toch te kiezen voor aansluiting bij een club is het goed dat baanexploitanten het lidmaatschap aantrekkelijk maken.

Onze directie maakt zich hiervoor o.a. binnen Limburg Golfland sterk, zoals ook blijkt uit het interview in de vorige editie van ons clubblad.



Het was weer een genoeg om op 15 oktober onze commissieleden/vrijwilligers, namens alle leden te mogen bedanken voor het vele, vele

werk wat gedaan is in het afgelopen jaar. Natuurlijk gaat er ook wel eens iets niet helemaal zoals je zou willen, maar de over het algemeen positief bedoelde reacties geven de motivatie om met enthousiasme door te kunnen gaan.

Intussen kijken we uit naar het kersten-oliebollen toernooi maar vooral ook naar ons tweede lustrumjaar 2012.

Wens u allen een mooie jaarwisseling en een prachtig nieuwjaar toe.

Met de beste groeten,  
Manus Poels

## Opgehoopt materiaal

**i** Voor verwijdering opgehoopt materiaal is per definitie GUR.

## Van golf tot poëzie...

## Swingend door het leven

*Swingend door het leven  
Het klinkt wellicht naïef  
Swingend door het leven  
Ik heb het leven lief*

*Swingend door het leven  
Je kunt er niet omheen  
Swingend door het leven  
Je staat er nooit alleen*

*Swingend door het leven  
Genieten op de baan  
Swingend door het leven  
Met flightgenoten ervoor gaan*

*Swingend door het leven  
De zon schijnt op m'n bol  
Swingend door het leven  
Op naar de volgende hole*

*Swingend door het leven  
Je kunt er niet omheen  
Swingend door het leven  
Golf blijft nummer één*

Chantal Versleijen-Van de Winkel





# Aanleg en onderhoud van golfbanen en sportvelden

- Zeer goede referenties in Nederland, België en Duitsland
- Zorgvuldige overname bestaande onderhoudsdienst
- Gedetailleerde onderhoudsplannen
- Totaal onderhoud van 19 golfbanen



**Mourik Golf & Groen B.V.**  
 Trambaan 15, Postbus 17  
 6100 AA Echt  
 T 0475-41 67 50  
 F 0475-41 67 07  
 E golfbanen@mourik.com

[mourik.com](http://mourik.com)

**J. SIEBEN B.V.**

- Renovatie
- Reparatie
- Onderhoud
- Nieuwbouw
- Utiliteitsbouw
- Computernetwerken



Leutherweg 48a, 5915 CJ Venlo  
 tel. (077) 351 40 92  
 fax (077) 351 61 53  
 E-mail [sieben.elektro@tiscali.nl](mailto:sieben.elektro@tiscali.nl)

Lid van  
**UNETO-VNI**

Een goed leasevoorstel...



... wij hebben er een neus voor



Celsiusweg 5, 5928 PR Venlo  
 T: 077-320 30 30  
 E: [info@arenalease.nl](mailto:info@arenalease.nl)  
 I: [www.arenalease.nl](http://www.arenalease.nl)

**ArenaLease** In goede handen.

# Golfhorst

## Golfvereniging Golfhorst

Alfridahof 48  
5801 DM Venray  
Rabobank Maashorst: 1236.59.957  
www.golfvereniginggolfhorst.nl  
secretariaat@golfvereniginggolfhorst.nl

## Telefoonnummers:

Secretariaat vereniging: (0478) 55 03 75  
Afmelden voor wedstrijden: 06-45151819  
De Golfhorst BV: (077) 464 90 70  
Reserveren starttijd: (077) 464 9176

## Uitgever en druk:

Rekafa Drukkers  
Faunalaan 50, Venlo-Blerick  
Postbus 109, 5900 AC Venlo  
Telefoon: (077) 356 03 33

## Advertentie-acquisitie:

Rekafa Drukkers  
Contactpersoon: Marcel Haumann  
Telefoon verkoop: (077) 356 03 33  
golfhorst@rekafa.nl

## Redactie

redactie@golfvereniginggolfhorst.nl  
Jo Bongartz  
Clint Coppers  
Jacques van Eyndt  
Bets van der Heijden  
Rob Mooren  
Aart Polderman  
Chantal Versleijen

## Vormgeving:

Jacques van Eyndt i.s.m.  
Rekafa Drukkers

## Magazine 'Golfhorst'

Magazine 'Golfhorst' is een nieuws- en communicatieblad van en voor alle Golfhorstspelers en -medewerkers. 'Golfhorst' wordt verspreid door Golfvereniging Golfhorst in een oplage van 1.000 exemplaren.

## Kopij:

Kopij voor ons lentenummer uiterlijk 25 februari 2012 inzenden via redactie@golfvereniginggolfhorst.nl

## Fotografie:

Jo Bongartz  
Clint Coppers  
Jacques van Eyndt  
Bets van der Heijden  
Herman Hendrix  
Els en Fried Hoeijmakers  
Lambert Joosten  
Eric van Oostveen  
De Golfhorst BV

## Puzzel:

Fré Thissen

## Cover:

Chantal Versleijen

*De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Ingezonden kopij blijft eigendom van de redactie.*

## Fantastische feestweek in 2012:

### Golfvereniging Golfhorst bestaat 10 jaar!

**5 november, in de zon op het terras van de Golfhorst, mouwen opgebroekt. Wij zijn er klaar voor! Waar zijn wij klaar voor?, zult u zich afvragen. Wij zijn klaar om ons enthousiasme op u over te brengen over ons jubileumjaar, want Golfvereniging Golfhorst viert haar tweede lustrum. Een paar maanden geleden zijn wij namelijk gevraagd door het bestuur om zitting te nemen in de jubileumcommissie.**

In de zomereditie heeft u kunnen lezen dat het jubileum gevierd wordt in de week van 6 t/m 12 augustus 2012. Drie vergaderingen en heel veel ideeën verder willen wij nu een tipje van de sluier oplichten. De planning is om in die week drie golfactiviteiten te organiseren voor leden, oud-leden, familie en vrienden. De golfactiviteiten zijn voor de beginnende en gevorderde golfer, er is voor elk wat wils. Uitgangspunt is dat het een fantastische feestweek wordt, eentje die een 10-jarig bestaan waardig is!

### Wat zijn wij van plan?

Op woensdag 8 augustus organiseren wij het GGT-TOERNOOI, te weten het Golfhorst Gastvrij Toernooi. U kunt zelf inschrijven, maar ook vrienden, familie en oud-leden zijn van harte welkom op deze dag. Wat zou het leuk zijn om ook weer eens mensen van het eerste uur te ontmoeten en met hen te golfen. De dag wordt uiteraard feestelijk afgesloten.

### Hoogtepunt

En dan... het weekeinde, zaterdag 11 en zondag 12 augustus, moet voor alle leden het hoogtepunt worden van het jubileum, het tweede lustrumtoernooi, met op zaterdag en zondag een wedstrijd. Voor deze wedstrijden kunt u zich individueel, per stel of per flight inschrijven. De zaterdag wordt heel bijzonder, maar we verklappen uiteraard niet alles. Wel kunnen wij u vertellen dat wij deze dag starten met een feestelijk ontbijt of brunch en dat we de dag afsluiten met de prijsuitreiking en een groots jubileumfeest.

### Afsluiting

De zondag starten wij niet al te vroeg (een troostende gedachte voor sommigen onder ons) met, hoe kan het ook anders, alweer een wedstrijd, maar wel in een andere vorm gegoten dan op zaterdag. En deze dag sluiten wij af met wederom een prijsuitreiking en een aangeklede borrel.

In het volgende Golfhorstmagazine vindt u alle informatie over hoe u zich kunt inschrijven. U heeft dus nog alle tijd om uw introducés te enthousiasmeren voor dit evenement. Wij verheugen ons er op...

Met swingende groet,  
Marina, Christel, Ellen, Bert, Wim en Giel





**Wij helpen u in  
de juiste richting..**



**Op weg naar succes!**

Avydo  
Keizersveld 87  
5803 AP Venray

**T** 0478 58 30 97  
**F** 0478 58 80 43  
**M** info@avydo.nl  
**W** www.avydo.nl

ACCOUNTANCY - BELASTINGADVIES - SALARISADMINISTRATIE



**mister  
KOOL'S**  
duurzaam reinigen

*vloeren en meubels  
als nieuw!*

**T (0478) 569 750**

**misterkools.nl**

[www.jds.nl](http://www.jds.nl)



**Uw ICT, ónze zorg!**

**Keizersveld 25  
Venray**

**Telefoon:  
0478-585457**

**E-mail:  
info@jds.nl**

**Uw betrouwbare partner  
in vaste en mobiele  
communicatie oplossingen.**



**Connecting customers to customers**

VENRAY | 0478-521000 | INFO@ROCOM.NL | WWW.ROCOM.NL

## Limburg Golf Trophy 2011

# Team Golfhorst Limburgs kampioen op Bleijenbeek

Op zondag 18 september werd er op golfclub Bleijenbeek gestreden om het Limburgs kampioenschap individueel en als team. Dit kampioenschap wordt al gespeeld sinds 1992, maar sinds enkele jaren doen er nu 11 Limburgse clubs aan mee. Een hele eer dus als je voor je club mag uitkomen.

Het team van de Golfhorst bestond uit: Marijke Nouwen, Gineke Wieland, Brigitte Peeters, Ferdy Ruijs, Clint Coppers en teamcaptain Karel Dirkse. Anita van den Heuvel moest haar titel van 2010 verdedigen en deed dus niet mee voor de teamscore van de Golfhorst.



### Superscore

Als enige team was de Golfhorst al om 10.00 uur 's morgens aanwezig, dit zegt natuurlijk wat over de instelling van ons team. Na het nuttigen van enkele bakkies koffie en heerlijke Limburgse vlaai, was het aan Marijke en Gineke de eer om als eersten van start te gaan. Samen brachten ze 62 punten binnen. Brigitte had het zwaar, mede door koorts en keelontsteking was ze niet in goede doen. Desondanks bracht ze toch nog 28 punten binnen. Ferdy en Karel gingen beiden om 13.00 uur van start en brachten samen 60 punten mee. Echter, de verrassing van de dag was onze Clint. Hij liep de ronde van zijn leven en met een score van 41 punten (6 boven par) had hij een superscore. Een prestatie van formaat, en naar later bleek goed voor de tweede plaats overall, slechts 1 slag verwijderd van het Limburgs kampioenschap individueel.

Diverse toppers uit het zuiden hadden zich al rijk gerekend, maar gingen allemaal stuk op deze dag.

### Topprestatie

Het was een zeer lange dag: de heren liepen 5 uur en 3 kwartier en af en toe viel het met bakken uit de hemel. Nadat iedereen de kaarten had ingeleverd, bleek dat de Golfhorst de beste teamscore had behaald en voor het eerst in de geschiedenis van de Golfhorst werd het Limburgs kampioenschap binnen gehaald: fantastisch team.

Tijdens een overheerlijk buffet werden de prijzen uitgereikt, en wat bleek, de extra prijs van 4 dagen naar

Turkije werd gewonnen door Anita van den Heuvel. Anita was ook nog als tweede geëindigd in de categorie stableford. Een topprestatie Anita! Wij wensen je veel plezier in Turkije!

Ik dank de vereniging voor de bijdrage en alle fans voor hun ondersteuning.

NEVER CHANGE A WINNING TEAM!

Ik ben als teamcaptain dan ook reuze trots en zou graag met dit team in 2012 de titel willen verdedigen in 2012 op golfclub Herkenbosch. En..., zoals gebruikelijk was het de Golfhorst die het licht uitdeed die zondagavond en voldaan naar huis reed.

Teamcaptain Karel

### Out of boundspaaltjes

Out of boundspaaltjes zijn onderdeel van de baan, dus geen vrije drop en niet wegnemen.





Gratis spreekuur,  
ook op uw bedrijf.  
Bel voor een  
afspraak.

**TRC**ADVOCATEN  
VELDHOVEN HORST EINDHOVEN

'Een conflict  
oplossen is:  
communicatie  
herstellen'

mr. Jeroen Hellendoorn

Hoofdstraat 19  
5961 EX Horst  
tel. 077-398 81 82

Bolwerk 18  
5509 MH Veldhoven  
tel. 040-294 45 00

[www.trc-advocaten.nl](http://www.trc-advocaten.nl)

**ZETH**  
ROB ZEELLEN

Onbegrensde passie voor schoonheid, kunst, design en interieur. Uitzonderlijk gevoel voor u en uw persoonlijke manier van wonen en leven. Vernieuwende ideeën voor bijzonder wonen, werken en slapen. Dit is de stijl van Rob Zeelen, toonaangevend interieurontwerper in Zuid-Nederland.

'Mijn passie is: u inspireren. Met een vernieuwend idee tot een volledig interieurplan, dat we compleet realiseren. ZETH is de plek voor mensen die van mooie dingen houden.'



HAGELKRUISWEG 20 5971EA GRUBBENVORST

[WWW.ZETH.NL](http://WWW.ZETH.NL)

[www.schaeffers.nl](http://www.schaeffers.nl)

Quality  
is our drive!



**Schaeffers**  
Dakbedekkingen

Weverstraat 1 Venray 58 32 26

## Tom van de shop: het zonnetje in huis

# Als een vis in het water...

Vier jaar geleden verruilde Tom (Franssen) de heren- en damesmodeketen 'We' voor de shop van de Golfhorst. Hij had er 6 jaar gewerkt als storemanager, zoals dat in vakjargon heet. In die periode had hij alle vestigingen in Limburg en in Helmond van deze winkelketen gezien en was toe aan een nieuwe uitdaging. Hij vond die op de Golfhorst, waar hij zich als een vis in het water voelt.

### Simulator

De shop op de Golfhorst is onlangs een stukje kleiner gemaakt. Er is een kooi gekomen, waar clubs kunnen worden uitgetest en waar je op een scherm je swing kunt zien. "Een simulator dus, en niet een 'stimulator' zoals ik verschillende mensen al heb horen zeggen". Tom moet hartelijk lachen om deze verspreking. Hij houdt wel van een grapje en weet

precies tegen wie hij zoiets kan zeggen en tegen wie niet. Het omgaan met mensen en het mensen naar de zin maken is hem op het lijf geschreven. "Dat moet je leuk vinden en dat red je niet met een 9 tot 5 mentaliteit. Mijn belangrijkste doel is dat mensen zich hier welkom voelen en dat je tijd voor hen hebt." Dat de praktijk soms weerbarstig is, blijkt wel als er zich bij de balie 2 mensen aandienen die wil-

de Golfhorst. En... ik hoor iedere dag wel een roddel.

Tom houdt ervan om het lekker druk te hebben. Het 'seizoen', dus de periode april tot en met oktober, spreekt hem daarom het meeste aan. "Dan ben je de hele dag bezig en is het werk heel afwisselend. Je moet de telefoon aannemen, vragen beantwoorden, kleding verkopen, maar ook golfclubs. Soms moet je bijspringen

## ... maar mijn stelregel is en blijft: horen, zien en zwijgen...

len spelen. Een van hen is gekleed in een trainingspak en heeft geen golfset bij zich. Tom legt vriendelijk doch beslist uit dat dat niet kan, ook niet op de Golfhorst. "We zijn niet streng, maar hebben wel enkele regels waar iedereen zich, ook in het belang van de andere golfspelers, aan moet houden." Het tweetal laat zich moeilijk overtuigen, maar druipt uiteindelijk toch af. Als we ons gesprek vervolgen bekent Tom dat hij dit soort situaties niet prettig vindt, maar dat hij er wel mee heeft leren omgaan.

### Mona

Behalve met het werk aan de receptie houdt hij zich vooral bezig met de shop. Hij doet zelf de inkoop en is voor het grootste deel ook zelf verantwoordelijk voor de gang van zaken in z'n winkel. Hij houdt van mooie kleren en vindt het leuk als ook anderen er goed uitzien. Wie advies wil, kan dat krijgen, ook al valt over smaak natuurlijk niet te twisten. "Het prettige van deze golfshop is dat je vaste klanten hebt, niet alleen van de Golfhorst, maar ook van buiten, bijvoorbeeld uit Helmond. En dat is toch veel prettiger dan anonieme klanten in een grote winkelketen. Omdat ik volgens mij redelijk toegankelijk ben, storten mensen bij mij ook wel eens hun hart uit en komen ze met heel persoonlijke verhalen of privéproblemen. Ik ben een beetje de Mona van

in de horeca of op een businessdag. Ik vind dat heerlijk, hoe drukker hoe beter. Die flexibele inzetbaarheid is mogelijk omdat de horeca weer bij de BV hoort en je meer als team werkt. Ondanks de drukte in het seizoen blijft er voor mij ook nog wel tijd over om zelf te golfen, op onze eigen baan of elders, want ik word regelmatig ergens uitgenodigd. Vorig jaar ben ik ook Nobra-competitie gaan spelen en het komend jaar word ik zelfs captain van ons team. De sfeer, het wedstrijd-element en de gezelligheid na afloop bevallen me wel. Sowieso houd ik wel van een feestje op z'n tijd, je moet tenslotte wat van het leven maken."

### Saai

Met de winterperiode heeft Tom weinig. "Zo saai, er komen weinig greenfeespelers en ook in de shop is het veel minder druk. Je merkt dat mensen 's winters veel minder om kleding geven. Dat er nu dus tijdelijk een stukje van de shop weg is, is dan ook geen enkel probleem. Ik hou gewoon minder voorraad aan en als ik niets te doen heb, kan ik nu de simulator benutten. Het voordeel van deze periode is wel dat ik wat vaker aan de stamtafel kan zitten en wat je dan allemaal hoort... Maar mijn stelregel is en blijft: horen, zien en zwijgen."

Bets van der Heijden





*Senioren voor de recreatie, de jeugd voor prestatie...*



# Jeugd golf langzaam op weg naar een echte sport

Het is bij ons op de club (maar ook op andere clubs) soms moeilijk uit te leggen dat jeugd golf langzaam een echte sport aan het worden is, net zoals bijvoorbeeld voetbal, tennis, hockey en noem maar op. We moeten nog wennen aan jeugd golf. Ook bij ons is er nog geen echt competitie klimaat en staat recreatie bij veel leden, vooral bij de senioren, hoog in het vaandel en dat is prima. Bij de jeugd is dat heel anders. Voor hen is golfen geen vorm van recreatie maar een echte ruige sport. Zij willen winnen, op andere banen spelen, nog meer trainen en dus beter en beter worden. Dat heeft tijd nodig, maar de jeugd komt er aan.

We zijn een paar jaar geleden als jeugd commissie met veel pijn en moeite gestart met 1 jeugd team dat NGF-jeugd competitie speelt. Er was toen gewoon weinig tot geen animo voor, bij ons niet en ook niet bij andere clubs. We hebben dan ook als jeugd commissie 3 jaar geleden be-

sloten dat we het jeugd golf als sport meer moesten gaan promoten met de bedoeling om nog meer jeugd leden van onze vereniging deel te kunnen laten nemen aan o.m. de NGF-jeugd competitie. Soms moesten we de desbetreffende jeugd spelers over de streep trekken, omdat ze bang waren mee te doen. Dit was gelukkig na de

dat is super. Dit is alleen mogelijk omdat ouders meehelpen als coördinator of als begeleider.

Om deze lijn door te trekken gaan we in samenwerking met de Golfschool van Arthur Kleeven de jeugd, die beter wil worden, nog meer ondersteunen en begeleiden. Buiten de normale trainingen krijgen ze extra putt- en

*'Speel golf met plezier,  
pas dan gaat je handicap omlaag'*

eerste wedstrijd vaak alweer over, waarna iedereen kon genieten van leuke, leerzame en soms spannende competitiewedstrijden.

## Kampioen

Vorig hadden jaar we 4 NGF-jeugd teams, waarvan er een kampioen werd. Ook dit jaar hebben we weer een team dat de kampioensvlag kon hijsen en zijn de overige 3 teams tweede geworden in hun poules en

chiplessen om het korte werk rond de green te verbeteren. Bij de competitie teams zal nog meer aandacht worden besteed aan de regels en de etiquette en aan course-management. De activiteiten kalender 2012 zal meer en meer in het teken staan van het spelen van wedstrijden. Voor de beginners worden die op de club zelf gehouden en voor de jeugd met GVB zijn er ook meer externe wedstrijden. We gaan voor alle jeugd leden in de winterperiode weer wedstrijden organiseren op onze eigen mooie par 3 baan.

## Primeur

Als primeur gaan we komend jaar als eerste provincie in ons land samen met de 11 Limburgse jeugd commissies de eerste Limburgse jeugd kampioenschappen organiseren op de grote baan.

Ook het aanstormend talent wordt niet vergeten. Zij krijgen eveneens de kans om in 2012 Limburgs kampioen te worden en wel op een par 3 baan. Verder staan er weer 4 wedstrijden op de kalender om de Limburg Jeugd Trophy wisselbeker, die als team en individueel gewonnen kan worden. Dit is uiteraard alleen mogelijk met medewerking van de diverse baaneigenaren, die jeugd golf belangrijk vinden.



Voor de jongste jeugd hebben we in overleg met de golfschool naast Mitch een nieuwe jonge pro in wording kunnen binnenhalen. Ook dat is super. Beiden gaan de jeugd leren golfen volgens de lesmethode van Elliot van der Veeke.

### Medewerking

Om alle plannen te realiseren kunnen we ook komend jaar weer rekenen op de medewerking van de Golfhorst BV, van het bestuur van de vereniging en van de ouders van de jeugdleden. Mooier kan niet, denk ik.

Resten mij nog een paar belangrijke opmerkingen voor de jeugd: speel het spel eerlijk, denk aan de regels en etiquette, repareer de pitchmarks en leg de plaggen weer netjes terug. En tot slot: ga vooral niet de baan in om je handicap te willen verbeteren. Daar wordt het spel niet beter van. Je kunt geen 18 birdies maken per ronde. Speel golf met veel plezier, pas dan gaat je handicap omlaag.

Namens de jeugdcommissie,

*Manny van Soest*

### Bal raakt rand van de green

i

Als een bal de rand van de green raakt, ligt hij op de green.

PRISE D'EAU GOLF

### 50% reductie op Prise d'eau Golf

Leden van de Golfhorst krijgen met ingang van 1 januari 2012 50% korting op de greenfee van Prise d'eau Golf.

Deze mooie 27-holes baan ligt tussen Tilburg en Gilze-Rijen. Omgekeerd kunnen leden van dit Brabantse golfcomplex met 50% korting spelen op de Golfhorst. De managers van beide golfclubs zijn deze kortingsregeling onlangs overeengekomen.

## Gruss Gott, liebe Leute!



Op zondag 23 oktober vond op de Golfhorst het laatste toernooi van het jaar plaats. Waar normaliter de herfstgoden al de baan teisteren, werden de aanwezigen nu getraceerd op een heerlijk nazomerzonnetje. Onder werkelijk prachtige zomerse omstandigheden konden de ongeveer 100 ingeschreven leden, vrienden en/of hun partners gaan genieten van een geweldige dag. Deze dag stond dit jaar in het teken van 'Die Oktoberfeste'. Verwacht werd, dat men in gepaste kledij aan de wedstrijd zou deelnemen. Veel deelnemers hadden hieraan gehoor gegeven en het leek wel klein Tirol op de Golfhorst. De Heidi's en de Peters waren talrijk vertegenwoordigd en 'die Stimmung war gut'.

Na de ontvangst met 'Kaffee und Kuchen' gingen alle deelnemers de wei in voor hun rondje golf. Er werd stableford individueel gespeeld, maar uiteraard gaat op zo'n dag het plezier voor het resultaat. En plezier was er voldoende. Net zoals de versnaperingen. De organisatie had gezorgd voor typische Tiroler snacks. Op diverse plaatsen



in de baan werden de deelnemers getraceerd op 'Bratwurst und Jägermeister'. Na 18 holes werd dan door eenieder het clubhuis opgezocht en na een drankje en een opfrisbeurt was het tijd voor de prijsuitreiking en het buffet.



Het buffet was net als voorgaande jaren van prima kwaliteit en tijdens het verorberen van al deze heerlijkheden werden tussendoor alle prijswinnaars in het zonnetje gezet. Na al deze plichtplegingen was het tijd voor het hoogtepunt van de dag. Er was een heus podium gebouwd en dat roept uiteraard om een optreden. En dat kwam er. Het duo Bram en Bart zorgde voor een enorme 'Stimmung' in de zaal. Aan de tafels werd 'geschunkeld' tot in de late uurtjes en de drank vloeide rijkelijk. De halve liters bier waren niet aan te slepen. Er werd gedanst en meegezongen met alle 'Schlagers' die Bram en Bart uit hun kelen tevoorschijn toverden. Kortom gezelligheid troef in het clubhuis.

We mogen terugkijken op een zeer geslaagd eindtoernooi, dat zeker voor herhaling vatbaar is. Ik zou zeggen: 'Auf gehts...'

*Rob Mooren*

*Ik geef de tee aan...*

**Cees van Beek**



### **Kiezen en/of delen!**

*"Na het behalen van het GVB en besmet door het golfvirus, is voor ons de vakantiekeuze toch wat lastiger. Wordt het wandelen, fietsen, steden bekijken, golfen of van alles wat?*

*Op onze eerstvolgende vakantiereis naar Frankrijk gingen dus niet alleen de fietsen en wandelschoenen mee, maar ook de golftassen. Het was passen en meten om alles in de camper te krijgen, maar uiteindelijk lukte dit. Maar wat waren die golfbanen in Frankrijk lang en wat was het warm. In eerste instantie geen succes tot we in Narbonne vonden wat we, als beginners, zochten. Een rustige 18 holes pitch en puttbaan. Tijdens het golfen merkten we waarom het zo rustig was, het waaide zo hard dat de ballen bijna achter ons neervielen, dus ook geen succes. De volgende vakantie bleef weer lastig, kiezen we voor fietsen, golfen of beide, en in welk land?*



*Het werd Wales en golf en een geweldige vakantie. De eerste golfbaan waar we speelden was in Hay-on-Wye, randje Wales in de Black Mountains. Een prachtige groene golfcourse met veel heuvels en na afloop een pint en fish and chips in 'the clubhouse'.*

*De volgende golfbaan was de Machynlleth Golfcourse par 68. Heel apart, omdat je regelmatig schapen moest verjagen voordat je kon afslaan. Na afloop steak and kidney-pudding en frites in het krakkemikkige clubhouse, behangen met foto's van coryfeeën uit vroegere tijden.*

*Uiteindelijk kwamen we uit bij de oudste golfbaan van Wales (125*

*jaar): the Borth and Ynyslas Golfclub pal aan de kust, een linkbaan, waar je een verzekering moet afsluiten omdat je over een verkeersweg moet spelen. Heel apart!*

*Terug op de Golfhorst sprak ik na een seniorenwedstrijd met Ellen en Emiel, vaak reizend met hun camper door Scandinavië om te vissen en te golfen! Hun enthousiasme over Zweden stak ons aan dus op naar Zweden. Zweden heeft meer dan 400 golfbanen waar je vaak, na aanschaf van een Golfhäftet, kunt spelen voor de halve prijs. Ook overnachten met de camper of caravan bij de golfbaan kan op heel veel plaatsen (Derk, iets voor de Golfhorst?).*

*We speelden op heel veel mooie en vaak rustige golfbanen met flinke hoogteverschillen en veel water, soms helemaal alleen, geld in enveloppe en in een kluisje deponeren. Soms met hele gezinnen waarbij dan ook de hond meegaat en braaf gaat liggen als zijn baasje afslaat.*

*Ook is het de gewoonte om na hole 9 te lunchen en daarna verder te spelen. Op het eiland Olland op de Saxnäs GK troffen we zelfs een flight van 3 Hells Angels in leren motorbroeken op crocks, spelend uit één tas met slechts een paar stokken. Meer dan een maand Zweden met zijn rust, prachtige natuur, mooi weer, vriendelijke bewoners en de ervaring van het spelen op veel verschillende golfbanen, zal de vakantiekeuze en het 'kiezen en/of delen' gevoel volgend jaar zeker een stuk makkelijker maken!*

*Ik geef de tee door aan onze penningmeester Bas op het Veld en wens iedereen veel reis- en (golf)plezier."*

**Cees van Beek**

## **Advertenties clubblad: oproep voor hulp bij werving**

*3 x per jaar ontvangt u een prachtig clubblad, een clubblad waar veel golfverenigingen jaloers op zijn. Ons full-colour Golfhorst magazine kan alleen maar uitgegeven worden als er voldoende advertentie-inkomsten tegenover staan. In de huidige tijd is het echter steeds moeilijker om adverteerders te vinden.*

*Daarom roepen wij uw hulp in voor de werving. Als u nieuwe adverteerders aanbrengt, profiteert de vereniging daar ook nog van. Wilt u meer weten, neem dan contact op met de voorzitter van de pr-commissie, Bets van der Heijden (betsvanderheijden@home.nl). Zij kan u van alle noodzakelijke informatie voorzien, onder meer over de advertentietarieven.*

*De redactie*

## **Algemene ledenvergadering 2012**

De algemene ledenvergadering wordt gehouden op dinsdag 31 januari 2012 in ons clubhuis. Noteer deze datum alvast in uw agenda. In de loop van januari ontvangt u een uitnodiging per e-mail. De jaarverslagen worden t.z.t. op de website van de vereniging geplaatst.

*Het bestuur*

## **Nobracompetitie**

Leden die belangstelling hebben om mee te doen aan de Nobracompetitie moeten zich voortaan wenden tot de Golfhorst BV. De coördinatie van deze competitie, die een wat informeler karakter heeft dan de NGF-competitie, was de afgelopen jaren in handen van Netty van Duijn. De Golfhorst BV heeft het bestuur van de vereniging gevraagd om deze taak voortaan zelf op zich te willen nemen. Daar heeft het bestuur mee ingestemd.



## Commissies

### Regel- en handicapcommissie

Chris Besseling (vz)  
Jan Rovers (vvz)  
Louis Peeters (secr)  
Riet van der Aa  
Jan Hendrix (GVB)  
Piet Tacken  
Ton Voshaar (GVB)

### Baanadviescommissie

Fried Hoeijmakers (vz)  
Jan Duijndam (vvz)  
Constant van Rosmalen (secr)  
Fiény Cabri  
Wim Vrinssen

### Wedstrijdcommissie

Giel Boonhof (vz)  
Jan van Lieshout (vvz)  
Desiree Adank (secr)  
Marijke van Aarle  
Marc Bovee  
Twan van Bussel

Hay Hobus  
Marwil Jacobs  
Ruud Jacobs  
Elmie Janssen  
Jose van Kempen  
Eric van Oostveen  
Brigitte Peeters  
Math Smeets  
Wim Weijts  
Netty van Duijn  
(coördinator NGF)  
Jan van Lieshout (NGF)  
Math Smeets (NGF)

### Pr-commissie

Bets van der Heijden (vz)  
Jacques van Eyndt (secr)  
Jo Bongartz  
Clint Coppers  
Rob Mooren  
Aart Polderman  
Chantal Versleijen

### Websitebeheer

Clint Coppers  
Aart Polderman  
Jacques van Eyndt

### Helpdesk

Cor Frederix

### Jeugdcommissie

Manny van Soest (vz)  
Ben Claassen (vvz)  
Bianca van Soest (secr)  
Ronald Breeman (act)  
Patrick Craenmehr (act)  
Mat Janssen (act)  
Julian Hendriks (act)  
Sandy Hendriks (act)  
Donné Perreé (NGF1)  
Harriët Jacobs (NGF2)  
Juu Hendriks (NGF3)

(zie voor de e-mailadressen van de commissievoorzitters het bestuursoverzicht in dit blad; verdere gegevens vindt u op onze website: [www.golfvereniginggolfhorst.nl](http://www.golfvereniginggolfhorst.nl))

## Bestuursleden Golfvereniging Golfhorst



### Manus Poels

Voorzitter  
De Schoevert 48  
5861 DD Wanssum  
tel. (0478) 53 17 55  
gsm 06-306 289 12  
[hermanpoels@ziggo.nl](mailto:hermanpoels@ziggo.nl)



### Fried Hoeijmakers

Vice-voorzitter  
Vz. baanadviescommissie  
Het Hazepad 24  
5768 AB Meijel  
tel. (077) 466 16 38  
gsm 06-108 888 63  
[fried@hoeijmakers.net](mailto:fried@hoeijmakers.net)



### Bas Op het Veld

Penningmeester  
Tacituslaan 9  
5926 ST Venlo  
tel. (077) 382 20 09  
gsm 06-269 943 89  
[bas@ophetveld.nl](mailto:bas@ophetveld.nl)



### Anneke Schoonbeek

Secretaris  
Alfridahof 48  
5801 DM Venray  
tel. (0478) 55 03 75  
gsm 06-410 483 09  
fax (0478) 55 03 76  
[secretariaat@golfvereniginggolfhorst.nl](mailto:secretariaat@golfvereniginggolfhorst.nl)



### Bets van der Heijden

Vz. pr-commissie  
Eikenlaan 7  
5941 CX Velden  
tel. (077) 472 18 05  
gsm 06-14756132  
[betsvanderheijden@home.nl](mailto:betsvanderheijden@home.nl)



### Giel Boonhof

Vz. wedstrijdcommissie  
Melchiorhof 13  
5801 KL Venray  
gsm 06-536 426 70  
[gboonhof@ziggo.nl](mailto:gboonhof@ziggo.nl)



### Chris Besseling

Vz. regel- en handicapcommissie  
Melatenweg 4  
5961 EB Horst  
tel. (077) 398 77 50  
gsm 06-533 364 32  
[c.besseling@versatel.nl](mailto:c.besseling@versatel.nl)



### Manny van Soest

Vz. jeugdcommissie  
Manresastraat 24  
5915 VK Venlo  
tel. (077) 351 63 35  
[golfhorst-jeugd@home.nl](mailto:golfhorst-jeugd@home.nl)



### Spaanse Tortilla

#### Ingrediënten

5 eieren  
½ ui  
1 grote aardappel  
room, peper en zout naar  
smaak toevoegen  
olijfolie

#### Benodigheden

koekenpan met een door-  
snee van ong. 20 centimeter  
spatel  
garde  
oven op 180 graden

#### Bereidingswijze

Klop de eieren los in een  
kom, samen met de room,  
peper en het zout.

Snij de ui in dunne halve  
ringen.  
Schil de aardappel en snij  
deze in dunne plakken.  
Was de aardappelschijfjes  
goed zodat ze niet gaan  
plakken, daarna goed dro-  
gen en frituren op 180 gra-  
den voor enkele seconden  
zodat ze licht kleuren.  
Verhit in de pan de olijfolie,  
zodra deze goed heet is het  
eimengsel toevoegen met  
de ui en aardappel. Met een  
spatel het mengsel loshalen  
van rand en bodem en naar  
het midden schuiven. Zodra  
alles een beetje begint te  
stollen, in de oven schuiven

voor 3 minuten. Daarna  
m.b.v. een bord omdraaien  
en nog eens 3 minuten in de  
oven laten garen.

Daarna zal hij gaar moeten  
zijn en kunt u hem koud of  
warm consumeren.  
Het is ook mogelijk te varië-  
ren, bijvoorbeeld met prei en  
bacon, of courgette en ui of  
aubergine en ui.

Eet smakelijk!

Ditmaal is de rubriek  
verzorgd door  
Guido Savelberg!

# Ruud Jacobs: 'vrijwilliger van het jaar'

Iedere actieve golfer op de Golfhorst kent Ruud Jacobs. Regelmatig te vinden aan de stamtafel, altijd goedgehumt, lid vanaf het eerste uur en altijd bereid zich voor de vereniging in te zetten. Het was dan ook geen moeilijke keuze voor het bestuur. Als er iemand dit jaar in het zonnetje gezet moet worden op de vrijwilligersdag, dan is het Ruud, zo was de unanieme mening. Voor hemzelf bleek het een volkomen verrassing toen hij op de vrijwilligersdag 15 oktober in het zonnetje werd gezet.

"Ik wist niet eens dat zo iets bestond", was zijn eerste reactie. "Ik stond buiten een sigaretje te roken toen Manny tegen me zei: je moet naar binnen, want daar gaat iets gebeuren waar je bij moet zijn." Het is Ruud ten voeten uit: nooit op de voorgrond willen treden, maar wel zijn steentje bijdragen en dan altijd in positieve zin. Dat waren, volgens voorzitter Manus Poels van de golfvereniging, ook precies de argumenten van het bestuur om juist Ruud in het zonnetje te zetten. "Hij is een van de mensen van het eerste uur en speelde in de activiteitencommissie (voorloper van de wedstrijdcommissie) een grote rol. Daarna is Ruud 10 jaar vicevoorzitter van de wedstrijdcommissie geweest

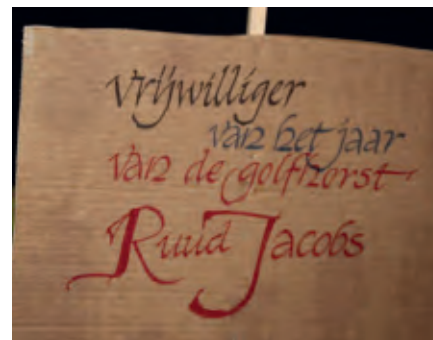
en was hij dag en nacht in touw voor de organisatie van het Toon Beerens Memorial Toernooi." Ook benadrukte de voorzitter zijn positieve instelling en gevoel voor humor.

## Loftuizingen

Ruud liet alle loftuizingen rustig over zich heen komen, maar waardeerde ze toch in hoge mate: "De benoeming tot 'vrijwilliger van het jaar' is een bijzonder voorrecht, maar ik heb het werk altijd met alle liefde en plezier gedaan. En dat doe ik nog steeds. Er wordt al geruime tijd geprobeerd een opvolger voor mij te vinden, maar iedere keer gaat er iemand anders weg, dus blijf ik nog maar." Daarna liet Ruud zich onderdompelen in een warm bad van welgemeende felicitaties van de aanwezigen. "Wat fijn dat iedereen het me gunt en wat knap dat het geheim is gebleven."

## Malle Pietje

De nu 72-jarige Ruud Jacobs is vanaf 1998 al lid van de Golfhorst. "Ik hockeide en tenniste op dat moment nog, maar wilde ook wel eens andere mensen leren kennen. Dus ging ik samen met Marlies golfen. We moesten 50 gulden overmaken naar een notaris in Horst. Ik vergeet het nooit. Het jaar erna gingen we in



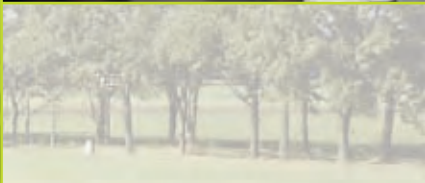
Nijmegen op voor ons GVB, met z'n drieën. Ik heb er tot op de dag van vandaag geen spijt van dat ik lid ben geworden van de Golfhorst en ik ben hier dan ook niet weg te branden. Het is een gezellige club en ik heb hier veel lieve, aardige mensen leren kennen, die me in moeilijke tijden hebben gesteund en dat nog steeds doen. Toen in 2000 mijn dochter overleed, ben ik heel lang niet gaan golfen. De eerste keer dat ik mijn gezicht weer liet zien, kwam Toontje (oprichter van de Golfhorst) naar me toe en zei: Ruud, ik weet wat je voelt en doormaakt. Zelf had hij zijn vrouw en een kind verloren. We raakten aan de praat en dronken ondertussen een hele fles jenever leeg. We waren zo gek als malle Pietje."

## Genieten

De golfsport en de kleinkinderen van Ruud zorgen voor de nodige afleiding, sinds een paar jaar geleden ook zijn vrouw Marlies is overleden en zijn eigen gezondheid regelmatig te wensen overlaat. Je hoort hem niet klagen, is altijd in voor een grapje en vertelt enthousiaste verhalen over de keren dat zijn kleindochters bij hem komen logeren. En dat ze dan verwend worden, laat dat maar aan opa Ruud over. Als het even kan genieten en laten genieten, dat is tegenwoordig de lijfspreuk van Ruud Jacobs, de terechte 'vrijwilliger van 2011'.

Bets van der Heijden





## Commissiedag in een stralend herfstzonnetje

Zaterdag 15 oktober heeft de jaarlijkse commissiedag voor alle vrijwilligers (met partner) plaatsgevonden. In een stralend herfstzonnetje liepen zo'n 75 golfers de 18 holes. Na de wedstrijd werd de dag gezellig voortgezet met een drankje en een hapje, en tot slot de prijsuitreiking. Ruud Jacobs werd voor zijn vele verdiensten voor de golfclub beloond met de titel 'Vrijwilliger van het jaar' (zie interview). Op deze pagina enkele sfeerfoto's.



# VRAAG HET AAN DE R&H-COMMISSIE!

Via de vragenrubriek op de website en op hole 19 hebben ons weer diverse leuke vragen bereikt. Voor deze rubriek hebben we daaruit een selectie gemaakt.

## Vraag

Mag ik op de puttinglijn:

- 1) een herfstblaadje aan de kant schuiven met mijn putter?
- 2) zand aan de kant schuiven zodat het verspreid wordt, bijvoorbeeld zand uit een bunker?
- 3) een pitchmark van mezelf of van een ander herstellen?

## Antwoord

In alle drie de gevallen is het antwoord: ja.

Je mag losse natuurlijke voorwerpen (punt 1 en 2) verwijderen met elke willekeurige stok, met je handen, je pet, handschoen, handdoek etc, mits je daarbij niets neerdukt.

Let op: zand heeft alleen op de green de status van los natuurlijk voorwerp, dus bunkerzand op de apron mag je niet verwijderen.

Pitchmarks (punt 3) mogen worden hersteld. Het platdrukken van spike-marks is daarentegen niet toegestaan (twee strafslagen). Het behoort overigens tot de etiquette dat nadat alle spelers in de flight hebben uitgehoed, de spikemarks worden hersteld.

## Vraag

Waarom verklaren jullie de baanbeschadigingen door eksters en kraaien

niet door middel van een plaatselijke regel tot GUR?

## Antwoord

Volgens de Golfregels is een gat, hoop of spoor gemaakt door een gravend dier, een reptiel of een vogel, een abnormale terreinomstandigheid en heb je, als je erdoor belemmerd wordt en de bal niet in een waterhindernis ligt, recht op een vrije drop (zoals bij een konijnenhol of een molshoop). Een plaatselijke regel is dus overbodig.

## Vraag

Mijn bal ligt op een van de bruggen over de sloot tussen hole 12 en 13, binnen de rode paaltjes. Hoe moet of mag ik het spel hervatten?

## Antwoord

Omdat de grens van een waterhindernis loodrecht omhoog loopt, ligt de bal in de hindernis. De brug is een vast obstakel. In een waterhindernis mag je een belemmering door een vast obstakel niet ontwijken. Je moet de bal dus spelen zoals hij ligt of handelen volgens een van de vier opties van Regel 26-1 inzake laterale waterhindernissen (ken je die alle vier?).

Als je de bal speelt zoals hij ligt, op de brug dus, mag je de club achter de bal



plaatsen omdat de brug geen grond is en je dus niet kunt zondigen tegen de regel dat je in een hindernis niet mag grounden.

## Vraag

Onlangs hadden we een regeltechnisch probleem. Ik sloeg af op hole 2 en de bal vloog richting de GUR rechts van de fairway. Mijn marker en ik waren er voor 99,9 % van overtuigd dat de bal in de GUR zou liggen. Voorzichtigheidshalve heb ik een provisionele bal gespeeld. We konden de oorspronkelijke bal niet vinden en ik heb, met bijtelling van een strafslag, verder gespeeld met de provisionele bal. Ik had twijfels, en heb die nog steeds, of we op de juiste wijze hebben gehandeld.

## Antwoord

Je hebt gehandeld alsof sprake was van een verloren bal. Omdat het praktisch zeker was (er was nagenoeg geen twijfel) dat de bal in de GUR lag, had je echter ook een vrije drop mogen nemen met als referentiepunt de plek waar de bal bij benadering de grens van het GUR-gebied kruiste. Je hebt dus onnodig de straf van slag en afstand opgelopen.

NB: Bij strokeplay, een stablefordwedstrijd is een vorm daarvan, heb je de mogelijkheid bij twijfel de hole met twee ballen uit te spelen. Zie voor de dan te volgen handelwijze Regel 3-3.

Namens de regel- en handicapcommissie,  
Jan Rovers



# Golfen tussen de groten der aarde



Nepal, het land van de machtige Himalayas. Maar liefst 8 van de 14 bergen boven de 8000 meter bevinden zich in Nepal. Niet zo gek om te bedenken dat dit het walhalla is voor bergbeklimmers en wandelaars. Jaarlijks reizen er duizenden mensen af om aan de voet te staan van 's werelds hoogste bergen. Je hebt er de Mount Everest richting het zuiden en het Annapurna gebergte richting het noorden. Nepal stond in 2010 op de 18e plaats van armste landen ter wereld. Dan denk je dus niet meteen aan golfbanen of een golfvakantie.

In het voorjaar van 2011 ben ik samen met mijn vader naar Nepal geweest om een wandeltocht te maken in het Annapurna gebergte. Een trektocht van 10 dagen. Zelf de rugzak op de rug en slapen in eenvoudige accommodaties bij de lokale bevolking. We kwamen aan in Kathmandu. Als je na een vlucht van 10 uur even rust wilt vinden moet je niet naar Kathmandu. Overall waar je maar kijkt zie je mensen die je van alles willen verkopen.

Vanuit Kathmandu zijn we naar Pokhara gegaan. Dit ligt 200 km naar het noorden aan een prachtig meer met het Annapurna gebergte op de achtergrond. En zeker niet onbelangrijk er ligt ook een golfbaan. Het wandelen in de bergen was natuurlijk fantastisch maar dat is niet wat jullie willen lezen. Het gaat om de golfbaan!

## Prikkeldraad

Eerst een fiets huren voor 2 euro om bij de golfbaan zien te komen. Als de fiets het al zo ver redt... De gemiddelde stationsfiets in Nederland ziet er beter uit, maar hij brengt me tot bij de golfbaan. Het is nog even zoeken waar de ingang is. De golfbaan zie ik wel al liggen alleen is het hele terrein

afgezet met hekken en prikkeldraad. Golf is niet weggelegd voor de gemiddelde Nepalees en die willen ze dus ook niet op de baan hebben. Als ik het hek door fiets kom ik over de drivingrange bij het clubgebouw van The Himalayan Golfcourse. De meeste weilanden bij ons zijn korter

*'De meeste weilanden bij ons zijn korter gevreten door de koeien dan dat hier gemaaid is'*

gevreten door de koeien dan dat hier gemaaid is. Maar dit mag de pret niet drukken en ik meld me netjes bij de caddymaster. Een jongen van 16 jaar, die later ook mijn caddy blijkt te zijn.

## Antiekmarkt

De baan stamt uit 1981 evenals de golfset die ik krijg. Op een antiekmarkt zouden ze nog het nodige geld op kunnen brengen. Eenmaal de baan in is het genieten geblazen! Er zijn 11 holes, alleen hebben ze diverse teeboxen zodat je toch 18 holes kunt lopen. Dwars over de fairways stroomt een rivier en deze moet je diverse keren overbruggen om bij de greens te komen. Bij iedere hole

zie je op de achtergrond de prachtige bergen met de eeuwige sneeuw. Wat wil je nog meer! Een lage score zit er helaas niet in op deze baan.

## Handschaar

De greens worden nog met een handschaar geknipt en over de fairways lopen trouw de schapen hun ronde om als greenkeeper te fungeren. Het speelt dus net iets anders dan bij ons en een 3 put is vaker gemaakt dan een 2 put. De caddy blijkt ook een aardige bal te kunnen slaan en hij speelt de laatste holes mee. Het blijkt dat hij handicap 7 heeft en verder wil in de

golfsport. Een knappe prestatie op zo'n baan!

Na 4 uur lopen in de bloedhete zon, zit deze speciale ronde golf er helaas al weer op. Ik bedank de caddy en ga met een tevreden gevoel terug naar het hotel.

Wie twijfelt tussen Portugal, Spanje of Nepal als golfbestemming raad ik toch de eerste twee landen aan. Qua natuur is Nepal verreweg het mooist. Al met al een mooie ervaring die ik zeker niet had willen missen. Maar wat ligt de Golfhorst er dan toch mooi bij!

Clint Coppers





## Nieuws van de Golfhorst BV



### Openings- en sluitingstijden van de baan en de receptie rond de feestdagen

Vrijdag 23 december: De Golfhorst is tot 16.00 uur geopend.  
Zaterdag 24 december: De Golfhorst is tot 16.00 uur geopend.  
Zondag 25 december: Eerste kerstdag zijn de banen en het clubhuis gesloten.  
Maandag 26 t/m 31 december: Is de Golfhorst geopend van 9.00 tot 17.00 uur.  
Zondag 1 januari: Nieuwjaarsdag zijn de banen en receptie gesloten.

Als de banen in deze periode wegens weersomstandigheden niet bespeelbaar zijn, wordt dit aangegeven op het bord bij de ingang van het clubhuis en natuurlijk ook op onze site: [www.degolfhorst.nl](http://www.degolfhorst.nl)

### Oliebollenwedstrijd

Op vrijdag 30 december a.s. is het jaarlijkse oliebollentoernooi. Het inschrijfgeld bedraagt €7,50. Inschrijven via E-Golf4U.

#### Programma:

10.00 uur: ontvangst in het clubhuis met koffie en iets lekkers.  
11.00 uur: start van de wedstrijd (de spelvorm is een verrassing).  
Tijdens het spelen wordt er voor een drankje en een hapje gezorgd.  
Na de wedstrijd gezellig samenzijn onder het genot van een drankje en olieballen.

### Kersttoernooi

Op zondag 18 december a.s. vindt het jaarlijkse kersttoernooi plaats.

Inschrijven via E-Golf4U.

Het inschrijfgeld bedraagt € 11,50.

#### Programma:

10.00 uur: ontvangst in het clubhuis met koffie en iets lekkers.

11.00 uur: start van de wedstrijd (de spelvorm is een verrassing).

Tijdens het spelen wordt er voor een drankje en een hapje gezorgd. Na de wedstrijd wordt er een borrelgarnituur geserveerd.

## Nieuwe initiatieven in 2012:

### Jaarkaart Americabaan

Zoals u reeds in het vorige nummer heeft kunnen lezen, zijn de vereniging en de BV samen in de weer om meer activiteiten te ontwikkelen voor de Americabaan. De jaarkaart Americabaan is met ingang van 2012 inclusief een bijdrage voor de vereniging. Golfvereniging Golfhorst Americabaan zal een onderdeel worden van Golfvereniging Golfhorst, maar wel met een eigen identiteit en karakter. Als lid van deze club, heeft u speelrecht op de Americabaan (PAR 3) en mag u deelnemen aan de wekelijkse wedstrijden en activiteiten die op de Americabaan worden georganiseerd. Tevens krijgt u 50% korting op de greenfee voor de 18 holes baan. Zodra de eerste activiteiten gepland zijn, zullen deze gecommuniceerd worden op onze website, [www.degolfhorst.nl](http://www.degolfhorst.nl) en op de site van onze vereniging, [www.golfvereniginggolfhorst.nl](http://www.golfvereniginggolfhorst.nl)

### Aangepast jeugdlidmaatschap

Reeds enkele jaren heeft de Golfhorst een uitgebreid jeugdlidmaatschap. Naast de jaarlijkse speelvergoeding en de NGF-bijdrage is het lidmaatschap inclusief de jeugd-golflessen, wedstrijden en uitwisselingen met andere golfclubs. Vanaf 2012 is het voor de jeugd in bezit van het golfvaardigheidsbewijs ook mogelijk om enkel te kiezen voor een lidmaatschap bestaande uit de speelvergoeding en de NGF-bijdrage.

### Nieuwjaarsreceptie

Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een sportief 2012.

De Golfhorst BV en Golfvereniging Golfhorst nodigen alle speelrechthouders uit voor de nieuwjaarsreceptie op zondag 8 januari van 16.00 uur tot 18.00 uur in het clubhuis.

# Going to America...



Niet letterlijk natuurlijk maar figuurlijk genomen, wordt de gang naar de Americabaan aantrekkelijker gemaakt. Over de mogelijkheden en voorwaarden om deze gang te maken is in het vorige clubblad al het nodige geschreven.

In samenwerking met de BV gaat de vereniging per april 2012 de zaken omtrent spelen op de Americabaan in een nieuw professioneel jasje steken. Op deze baan kunnen per die datum op woensdag en zaterdag wedstrij-



den en jaarlijks een 3 tal toernooien worden gespeeld voor diverse doelgroepen te weten GVB'ers, leden van de Americabaan en leden van de Golfhorst. De organisatie van deze wedstrijden en toernooien komt in handen van een viertal vrijwilligers, die lid worden van de wedstrijdcommissie.

De BV gaat samen met de vereniging de voorwaarden invullen om deze wedstrijden en toernooien op de volwaardige par 3 baan te kunnen spelen. Hierbij moet worden gedacht aan het opnieuw inmeten van de baan, het aanpassen van de borden, de pinpositie en teeboxen. Natuurlijk krijgen ook het maaischema en verdere onderhoud een grotere prioriteit.

De leden van de Americabaan en natuurlijk ook de leden van de Golfhorst moeten hun scores kun-

nen invoeren in E-golf 4U middels een pasje. Hiervoor moeten nog de nodige aanpassingen in dit systeem worden doorgevoerd. Ook het aanmaken van de benodigde wedstrijdkaarten door de wedstrijdcommissie dient via dit systeem te worden gedaan.

De aanpassing van de stroke-index van de diverse holes, als dit al noodzakelijk zou zijn, ligt in handen van de regel- en handicapcommissie.

Natuurlijk zullen wij als vereniging alles in het werk stellen om onze nieuwe leden, GVB'ers en leden van de grote baan, in een gepaste omgeving welkom te heten.

*See you at the Americacourse,  
Uncle Sam*

## Regelkennis verbeteren?

Open de verenigingswebsite. Kies commissies. Kies regel- en handicapcommissie. Klik op 'Praktische regeltips Golfhorst' en lees ze door.



## Berichtje van moeder Eend

In het vorige clubblad heb ik een verslag geschreven over de NGF Bird-watching Day en daarin was ik nogal negatief over hoe er over ons eenden wordt gedacht. Verschillende vogels hebben me erover aangesproken en daardoor werd ik er steeds meer depri van. Tot slot zat ik echt tegen een burn-out aan en moest er even tussenuit. Pa eend zat ondertussen alleen maar achter de jonge eendenmeiden aan en ik zat nog met mijn kinderen. Moeder de Gans had in de gaten dat ik er helemaal doorheen zat en is me komen helpen: ze heeft een paar weken op mijn kinderen gelet en dat is werkelijk heel bijzonder. Kijk maar naar de prachtige foto van Fried Hoeijmakers. Dit komt echt maar heel zelden voor. Lief Gansje, heel hartelijk bedankt, door jou ben ik er nu weer helemaal bovenop!

*Aart Polderman*

## Golf en natuureducatie

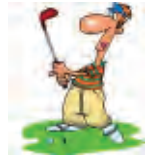
Zoals u wellicht reeds heeft opgemerkt zijn er sinds kort enkele voederplaatsen en nestkasten geplaatst rondom het clubhuis van de Golfhorst door de firma Vivara. Daarnaast hebben zij ook een informatiebord geplaatst zodat u de vogels ook kunt benoemen en herkennen.

Met deze diervriendelijke plekken bieden wij de vogels rondom ons clubhuis bescherming; daarnaast hopen wij dat u als bezoeker ook kunt genieten van het uitzicht op de voederplaatsen.

Vivara Natuurbeschermingsproducten is gespecialiseerd in de ontwikkeling van natuurbeschermingsproducten. Door de nauwe samenwerking met natuurbeschermingsorganisaties zoals onder meer de Vogelbescherming, de Vlinderstichting, de Egelstichting en de Eekhoornopvang Nederland proberen zij het leefmilieu van zowel plant als dier te verbeteren. Voor meer informatie: [www.vivara.nl](http://www.vivara.nl)

## *Instructietip van Golfschool Arthur Kleeven: een vloeiende swing met uw driver!*

# Probeer een ontspannen grip en een kortere backswing



**I**k weet zeker dat er op de Golfhorst wel een hole te vinden is waar u het heerlijk vindt om af te slaan. U kan bijna niet wachten tot u er bent, want de brede fairway of de bijna zekere meewind nodigen echt uit om de bal een geweldige zwiep te geven. En precies daar gaat het mis! Maar raak niet te opgewonden bij deze slag, of

bij enige andere slag met de driver. Want te veel spanning in de armen en handen heeft vaak een misslag tot gevolg. Te stevig de club vastpakken of teveel spanning is desastreuzer voor je swing dan welk technisch 'manke-ment' ook.

Als je de grip te ferm vastpakt, activeer je ook alle spieren van je onderarmen tot aan je schouders. Aangespannen spieren bewegen langzamer dan ontspannen spieren. Zelfs al voel je je heel sterk en krachtig op die manier. Werk bewust aan ontspannen handen en armen tijdens het adresseren. Maak de backswing wat minder lang en creëer het gevoel alsof je met een zweep slaat, niet alsof je kracht verzamelt om tegen iets hards te slaan. In dit geval is 'minder' absoluut 'meer'. De verste bal sla je als je het gevoel hebt op 80% van je kracht te slaan.

Hier een drill om dit gevoel te benaderen. The waggle!

### **Drill een:**

Kijk maar eens naar een toerspeler wanneer deze achter de bal gaat staan om hem weg te slaan. Ze blijven veel bewegen met de handen en polsen en schouders om ontspannen te blijven en niet op slot te raken (bevriezen). Hou de gripdruk laag en maak een vloeiende swing tot aan je eindstand. Dit noemen we de 'waggle'. Een voorbereiding op je slag om de bal ontspannen de baan in te swingen.

### **Drill twee:**

Wanneer u gaat inslaan op de drivingrange, ga dan eens starten om



met de driver niet verder dan 100 meter te slaan. U moet wel een hele swing maken, maar dan in een veel rustiger tempo. Na 5 ballen sla je bal naar de 125 meter, enz. totdat je het gevoel hebt dat de controle minder wordt en u uw juiste swingsnelheid heeft gevonden.

Veel plezier om met minder kracht de driver de baan in te spelen. Meer ballen op de fairway en ook nog verder. Wat willen we als golfspeler nog meer...

*Golfschool Arthur Kleeven*



*Gemaakt gat door  
greenkeeping*



Een door greenkeeping gemaakt gat is per definitie GUR.



## Ook in 2012!

# Dubbele Handicap Toernooi

De winnaars van ons Dubbele Handicap Toernooi op 15 juni jl. Rob Mooren en Ton Daamen hebben op 17 oktober deelgenomen aan de finaledag. Volgens Rob een geweldige ervaring. Goed georganiseerd en door een demonstratie van gehandicapte spelers tegelijkertijd indrukwekkend. "Ik ben er van overtuigd dat het geld goed terecht komt", aldus Rob. Met een score van 34! belandden ze in de middenmoot (36 deelnemende koppels) Dan moet er dus goed gescoord



zijn. En ja, de winnaars scoorden 43! Rob en Ton zullen in het volgende blad een wat uitgebreider verslag doen van hun ervaringen.

Er namen 36 verenigingen deel aan dit initiatief en dat leverde het mooie bedrag voor de NGG (Nederlandse Golfvereniging voor Gehandicapten) op van € 17.330,- Met een gemiddelde van ca. € 480,- hebben wij met € 800,- een prachtig resultaat geboekt.

Het was te verwachten dat de organisatoren zouden vragen dit toernooi ook in 2012 te organiseren. In de wedstrijdcommissie was daarover geen discussie noodzakelijk. Kreten als leuk, zinvol en sympathiek waren reden genoeg om opnieuw volmondig 'ja' te zeggen.

Dus... ergens in juni 2012 opnieuw het 'Dubbele Handicap Toernooi'.

**...1% van alle sporters in Nederland is volgens onderzoek gehandicapt. Met 300.000 golfers in Nederland betekent dat 3000 potentiële leden voor de NGG. Er is nog veel werk te verzetten!...**

Nadere informatie volgt. Leuk golfen voor een sympathiek initiatief met een zeer zinvol doel.

Wij organiseren het graag en rekenen op jullie deelname!

Namens de wedstrijdcommissie,  
Math Smeets

**NGG**



## Mededelingen baanadviescommissie

Allereerst maar een antwoord op de veelgestelde vraag wat de bedoeling is van de nieuwe 'molshoop' die ontstaat langs de fairway van hole 2 (zie foto). Voor mogelijke aanpassingen aan de baan, bijvoorbeeld verbetering van hole 5 is grond nodig, veel grond zelfs. Dit is de basis voor toekomstige verbeteringen. Door de aanleg van een fietspad in Broekhuizen komt grond vrij die op gunstige voorwaarden te verwerven is, vandaar. Je moet immers oogsten als de zon schijnt. Wanneer eventuele aanpassingen uitgevoerd worden, is thans nog niet bekend.

Winterwerkzaamheden: wij zullen deze winter doorgaan met een bijdrage te leveren aan het onderhoud en aanpassing van de beplanting op en langs de baan. Verder zullen we een onderhoudsplan opstellen met prioriteiten, die dan in overleg met de BV uitgevoerd kunnen worden.

Het grotere dun- en snoeiwerk met de motorzaag en versnipperaar zal door de greenkeepers uitgevoerd worden.

Namens de baanadviescommissie,  
Fried Hoeijmakers



## Viermaal GVB voor kinderen Gorter

De vier kinderen Gorter hebben dit jaar hun GVB gehaald. Dat mag wel vermeld worden omdat het redelijk uniek is, denken we. Op de foto linksboven Sophie (12 jaar), rechtsboven Veerle (10 jaar) en de tweeling Olivier en Floris (8 jaar). Proficiat met jullie prestatie!



## ONTMOETING MET... *Mensen met een verhaal*

# Afko Schoonbeek: de oorlog is nog niet voorbij...

“Mijn echte interesse voor het concentratiekamp Neuengamme kwam pas in 1996. We kregen van het Rode Kruis persoonlijke bezittingen van mijn overleden vader terug, een ring en een horloge. En tegelijkertijd kwam er een voorstel van de gemeente Eindhoven om een straat naar mijn vader te noemen, de Bernard Schoonbeeklaan. Toen ben ik mij gaan verdiepen in zijn geschiedenis.”

Afko Schoonbeek vertelt: “Ik was 5 jaar, enig kind, toen vader in de oorlog door de Duitsers werd meegenomen. Hij was communist en zat in een verzetsgroep van zijn broer in Eindhoven. Hij kwam terecht in het concentratiekamp Neuengamme. Dit kamp is zo weinig bekend dat ik mij later tot doel heb gesteld daar meer bekendheid aan te geven. Ter ere van mijn vader en van alle mensen die daar met hem hebben geleden.

Neuengamme ligt bij Hamburg. Het was geen vernietigingskamp. Er waren daar nauwelijks Joden in het kamp, maar communisten, homo's, zigeuners, Jehova getuigen, Duitse misdadigers en vooral mensen uit het verzet. Het was een werkkamp. Hitler wilde van Hamburg een grote stad maken met een geweldige allure. Daarvoor moest er veel gebouwd worden. Gevangenen, -het waren er 106.000-, moesten bijdragen aan de glorie van Hamburg door te werken in steenfabrieken bij Neuengamme.

De leefomstandigheden waren echter zo slecht dat velen omkwamen en het werkkamp in werkelijkheid wel degelijk een vernietigingskamp was. Van de 5.500 Nederlanders zijn er slechts een paar honderd teruggekeerd.

### Grootste scheepsramp

Maar er gebeurden nog meer zeer opmerkelijke zaken die nauwelijks bekend zijn.

Toen de Duitsers de oorlog dreigden te gaan verliezen, werden alle gevangenen op transport gezet tijdens de zogenaamde dodenmarsen, weg uit Neuengamme. Als de bevrijders het kamp zouden aantreffen, zouden ze er niemand vinden, zouden alle sporen zijn uitgewist, verdonkeremaand uit de geschiedenis. De SS-ers, die de leiding hadden in het kamp, brachten de gevangenen tijdens een van deze dodenmarsen naar Lübeck. Daar was mijn vader bij. Duizenden gevangenen werden op drie schepen gedreven die daar voor anker lagen. De Thielbeck, de Athen en het grootste schip, de Cap Arcona. Deze boten zijn op 3 mei 1945 door de Engelse Royal Air Force gebombardeerd, denkende dat het Duitse leger elders de oorlog wilde voortzetten. Hierbij zijn vrijwel alle 7.000 gevangenen omgekomen. Dit is waarschijnlijk de grootste scheepsramp uit de wereldgeschiedenis, (veel groter dan van de Titanic).

Mijn vader, Bernard Schoonbeek, is met een aantal gevangenen meegenomen door SS-ers die zijn gedeserteerd en naar Zweden zijn gevlucht. Hij is daar bevrijd, maar later toch aan



ziekte en de ontberingen overleden. Later werd hij herbegraven op het Nederlands ereveld in Oslo.

### Vriendenkring Neuengamme

Ik ben van mening dat dit deel van de oorlogsgeschiedenis volledig ten onrechte te onbekend is. De samenstelling van de grote groep gevangenen van Neuengamme was zo ontzettend divers (verzetsmensen, homo's, zigeuners, Jehova 's getuigen afkomstig uit wel 15 verschillende landen) dat er na de oorlog geen instantie was die de zorg op zich nam voor de geschiedenis van Neuengamme. Ik voelde mij geroepen daar iets aan te doen. Want dat is een ereschuld, meen ik.

De historie van Neuengamme is voor een deel ook de geschiedenis van mijn moeder en mij. Daarom gaat het mij natuurlijk ook ter harte. Mijn vader stuurde vanuit Zweden in 1945 een brief naar mijn moeder waarin hij optimistisch vertelde dat de oorlog niet lang meer zou duren en hij spoedig thuis zou zijn bij haar en zijn zoontje. Echter, voordat deze brief thuis aankwam, kreeg moeder een officieel telegram dat vader gesneuveld was. Dat was het grootste verdriet uit de oorlog. Van sommige feiten uit de oorlog slijt het leed met de jaren, maar deze twee berichten aan mijn



moeder blijven pijn doen. Vanaf 1999 ben ik betrokken bij de Vriendenkring Neuengamme. Vanaf 2001 als voorzitter. In oktober heb ik het stokje overgegeven. We hebben twee boeken uitgegeven, een over de 'Nederlanders in Neuengamme' en een tweede over de grote scheepsramp met de Cap Arcona in de Lübecker Bocht.

### Ridder in de Orde van Oranje-Nassau

In Neuengamme staat nu een waardevolle gedenkplaats. Daar is veel documentatie bijeengebracht, daar kan

de geschiedenis levend blijven. De gemeente Hamburg heeft bijgedragen in de kosten. Daar hebben wij ons sterk voor gemaakt.

Op 29 april van dit jaar werd ons tweede boek officieel gepresenteerd. Dat gebeurde op het terrein van het vroegere Kamp Amersfoort. Als sprekers waren hierbij: o.a. dr. Behr, de ambassadeur van de Bondsrepubliek Duitsland en mevrouw Verbeet, voorzitter van de Tweede Kamer. Op zeker moment kreeg de burgemeester van Amersfoort het woord. Hij begon mij persoonlijk toe te spreken en zijn toespraak eindigde met de medede-

ling dat ik benoemd was tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Mijn vrouw Anneke was erbij en mijn kinderen ook. Ik was heel trots op dat moment. Ik besepte dat ik jaren geleden een juiste keuze had gemaakt, toen die brief met de ring en het horloge van mijn vader terug kwam uit de oorlog. En nog meer besepte ik dat de oorlog niet voorbij is, in elk geval niet de les die we uit de oorlog moeten trekken: democratie is een absolute voorwaarde om een oorlog te voorkomen."

Jo Bongartz

## Meer stabiliteit en energie! Hoe staan uw voeten ervoor?



Golfen is wellicht een van de moeilijkste (en leukste) sporten die we kennen. Om elke ronde in eenzelfde aantal slagen rond te gaan, is haast een onmogelijke opgave. Vele factoren spelen een rol in uw golfprestatie. Belangrijk is uiteraard uw slagtechniek, uw inzicht in het spel en de baan maar dan zijn daar ook nog factoren die per dag verschillen. Hoe voelt u zich, bent u fit? Gisteren een glas wijn teveel gedronken? Zo zijn er veel zaken te bedenken die uw golfspel kunnen beïnvloeden. Op het moment dat u een goede score wilt neerzetten (voor een wedstrijd of om wekenlang uw flightgenoten uit te lachen), is het dus van belang dat u in goede conditie bent. En gaat u dan ook goed voorbereid de baan in, dan is het nog de vraag of u ook zo goed op hole 18 speelt, als dat u op hole 1 liet zien. Het lopen van 18 holes kost veel energie, waardoor de concentratie achteruit gaat. Hebt u ooit gedacht dat een reden waarom u (meer) energie verliest, uw voeten en benen kunnen zijn?

Uw voeten en benen zijn 4-5 uur (bij 18 holes) aan het werk om u stabiel te houden bij uw slag en ook om u naar uw bal te brengen. Een goede conditie van uw voetspieren en beenspieren op zich is dan óók een voorwaarde voor een stabiele ronde. Hoe beter uw algehele conditie is, hoe beter u uw ronde volbrengt. Hoe beter de meeste belaste delen van uw lichaam op conditie zijn, des te specifiekere u het energieniveau kunt beïnvloeden. Uw romp en armen

trainen is van belang om uw romp stabiel te houden en de armen te versterken voor meer meters in uw slag. Echter, voor een goede slag zult u stabiel moeten staan. Het trainen van de stabiliteit van voeten en benen op kussens waarop de golfer staat, onderwijl oefenslagen te maken, is dan ook een vaak gebruikte methode. Ook het gebruik van zogeheten five-fingers-shoes begint zijn intrede te doen in het golf. Alleen maar om stabiliteit van voet en been te trainen. Doordat u stabiel staat, maakt u een solide slag.

Dit zal u ook helpen beter door de baan te komen. Vergeet niet, u wandelt in feite 4 uur. Als u twee keer per week golft, dan wandelt u al meer dan de gemiddelde wandelliefhebber. Dus hoe meer kracht en stabiliteit u in uw benen en voeten bezit, des te langer u 4 uur lopen volhoudt. En daarmee houdt u meer energie over voor een goede slag. En dat slag op slag. Dit betekent niet dat twee keer per week golfen genoeg training biedt voor uw spieren. U zult naast uw golfen dus moeten gaan trainen.

Echter, het kan voorkomen dat ook extra training u geen winst oplevert. Soms zijn de voeten in zulke conditie dat trainen weinig resultaat laat zien. Indien de voet verkeerd functioneert (bijv. bij een doorgezakte voet, platvoet, holvoet), dan ontstaat er een instabiliteit. De voetspieren zullen harder moeten werken om de stabiliteit te waarborgen

en dat neemt energie weg. Energie die u bij voorkeur voor uw spel wilt aanwenden. In deze gevallen is het van groot belang een goede schoen te dragen die bij u past. Als uw voet geen stabiliteit heeft, kan de schoen dat al gedeeltelijk compenseren. Het is dus aan te raden niet zomaar de eerste de beste schoen te kopen. Laat u goed adviseren en probeer schoenen goed uit.

Indien een schoen niet afdoende helpt, dan kan de sportpodotherapeut uitkomst bieden. Een sportpodotherapeut maakt een volledige analyse om de oorzaken te achterhalen van problemen. Niet alleen de sportieve belasting maar ook de dagelijkse belasting worden uitgelicht. De voetstand wordt opgemeten, het looppatroon wordt geanalyseerd en spieren worden getest. Als laatste wordt een 3D-scan en een dynamische scan gemaakt. De dynamische scan laat exact zien waar de instabiliteit zit en of iemand economisch loopt. Indien nodig, kan een oefenprogramma en/of sportzool ervoor zorgen dat er niet voortijdig teveel energie wegvloeit en men zonder overmatige vermoeidheid in voeten en benen een ronde af kan maken. Het resultaat... een betere score. De sportpodotherapeut is de specialist op gebied van biomechanica van voeten, benen en bekken tijdens sport.

Rob Thijssen,  
sportpodotherapeut



# Natuurlijk vertrouwd

Winkelveldstraat 27, Venlo  
T +31(0)77 351 61 16  
F +31(0)77 354 98 11  
E [info@drukkerijknoops.nl](mailto:info@drukkerijknoops.nl)  
W [www.drukkerijknoops.nl](http://www.drukkerijknoops.nl)



*Drukkerij Knoops supports safe and healthy business processes. We are working towards a Cradle to Cradle (C2C) environment.*



## ***Stucadoorsbedrijf Bert van Rijt v.o.f.***

**Stucadoorsbedrijf Bert van Rijt vof  
Kalisstraat 12a  
5768 CX Meijel**

**telefoon 0774663578  
e-mail [b.van.rijt@xs4all.nl](mailto:b.van.rijt@xs4all.nl)**

Het was op een herfstige morgen. Een waterig zonnetje stond aan de lichtgrijze hemel zijn best te doen. Ik voelde: dit wordt een ideale golf-dag. In alle tinten bruin hingen de bladeren met hun laatste draadje aan de bomen. Een enkel verlaat sliertje dauw vervluchtigde schielijk boven het vochtige morgengras. Ik werd er zelf een beetje herfstig van. Was de Golfhorst niet op zijn mooist op dit moment van het jaar?

## De zussen Van der Putten uitgeput

### Exit Truus, exit Miep...

Het terras was leeg, nou ja, bijna leeg. Er zaten twee dames aan een tafeltje met de hoofden dicht bij elkaar intimititeiten uit te wisselen. Ze keken op, ik herkende ze. Daar zaten Miep en Truus van der Putten.

"Goede smorgens, dames," probeerde ik geestig te zijn. Het kwam niet over. Zij keken mij aan, beiden met een raadselachtigheid waarin ik teleurstelling meende te lezen en miskenning, stil verdriet en van dit soort gevoelens.

"Dag", zeiden ze. En daar moest ik het mee doen. Ze nemen beiden een stevige slok witte wijn. Erg vroeg voor alcohol, meende ik, maar hun zwaar melancholische blikken rechtvaardigden blijkbaar die vroege dronk. Ik stapte over de drempel van mijn bedenkingen heen en ging naast hen zitten.

"Hoe staat het leven?", riskeerde ik. Ik wist niets beters te zeggen, terwijl ik het donkerbruine vermoeden had dat mijn woordkeus de deur zou openen voor een bedelvende golf aan emoties waar je als man geen raad mee weet.



"Knudde", zei Truus.

"Met peren", bevestigde Miep, "geen lol aan, helemaal niks aan."

Er viel even een enigszins dreigende stilte.

Miep, met priemende blik, spuide:

"En dat ben jij sjchuld, lelijke srijver met je waarloze fatasie."

Wat ik gevreesd had, gebeurde: de deur naar hun diepste roerselen bleek het deksel van een volle beerput. Hun stevige verwijten waren -dat rook ik onmiskenbaar- gehuld in een nevel van witte wijn. Lag daar misschien een kans voor mij?

"Mag ik jullie iets aanbieden?"

"Serdonnee", zeiden beiden haast tegelijk. Ik bestelde drie glazen char-donnay, een excuusglas, een boetedronk, een schuldwijn, zo voelde het.

Truus nam geëmotioneerd het woord, een tissue hield haar uitlopende mascara binnen redelijke perken.

"Jij bent onze schrijver, jij hebt ons gemaakt, wij bestaan door jou, jij kon ons laten doen wat jij in jouw, in jouw... kromme fantasie bedacht. Jij liet ons vooral zaniken als er op de Golfhorst iets niet klopte. Ook als het allemaal wel klopte, moest er toch gemopperd worden, grote zeur, die je daar bent. Wij stonden mooi te kijken als treurmutsen."

"En die kritiek moest ik dan opschrijven, met mijn naam eronder, lafaard, niet die naam van jou. En jij noemde mij Miep, omdat ik moest Miepen. Dat leek jou wel een leuke naam, maar dat was ook zo'n grapje dat niemand snapt."

Lieve lezer, ik schrijf niet verder op wat de beide dames mij te verwijten hadden. Ik verklap geen geheim als ik u zeg dat ze van dik hout de planken zaagden. Vooral Truus was diep gekwetst dat ik haar als een wulpse spin in het liefdesweb van Tiger Woods had laten belanden en bij de Italiaans penose in St. Andrews.

"Mafkees! Je had je kunnen beheersen en niet van die stomme fratsen hoeven schrijven", beet ze mij toe, haar woorden overgoten met dronkemans-tranen. Ik kon hier niet tegenop. Ik moest een daad stellen, dat voelde ik.

"Dames", zei ik, "we drinken nog een glaasje en dan neem ik afscheid van jullie. Ik heb jullie laten ontstaan, ik heb jullie van alles laten doen. Misschien heeft iemand zelfs gedacht dat jullie echt bestonden. Alleen in mijn brein bestonden jullie. Ik neem al mijn woorden terug. Ik zal jullie met rust laten. Dit is mijn laatste stukje over Miep en Truus. Akkoord?"

"Sardonnee, dan graag," zeiden ze. Een glimp van een diepe rust gleed over hun gezicht en in hun ogen stond iets raadselachtigs te lezen, iets van voldoening en triomf. In verrassend weinig teugen leegden ze hun glas. Ze stonden op en liepen gearmd van mij vandaan, het landschap in en in de verte losten ze op in de nevels van de vroege herfst. Exit Truus, exit Miep...

Jo Bongartz  
(met excuses aan Gera)



# Puzzel 23 Kruiswoordraadsel

1	2		3	4	5	6		7	7a
	8	9		10				11	
12		13							14
15	16			17				18	19
20			21				22		
23									
24							25		
	26			27		28		29	
30		31						31a	32
33	34			35				36	37
38			39						40

© fré thissen 2011

**OPLOSSING**

4	33	7		12	9		2	17	14	37	13		11	7a	N		3
21		30	1	32	35	27	16	6	,	39	31a		12	17		12	35
N	N	9	N		3	31		17	37	N		36	12	37	9	4	17

Los het kruiswoordraadsel op en vul het diagram in met de gevonden letters. Zo ontstaat er een spreuk waarmee we vaak onze tegenstanders willen aftroeven. Dat is de oplossing.

Stuur de gevonden oplossing vóór 20 januari 2012 naar:  
 Redactie magazine 'Golfhorst'  
 t.a.v. Bets van der Heijden  
 Eikenlaan 7, 5941 CX Velden  
 of via e-mail: [betsvanderheijden@home.nl](mailto:betsvanderheijden@home.nl)

Vergeet vooral niet je naam en adres te vermelden.  
 Veel plezier. Er zijn weer prachtige prijzen te winnen!

**Horizontaal**

- 1 rivier in Rusland
- 3 staat in Amerika
- 7 getijde
- 8 pers. voornaamwoord
- 10 telwoord (Eng.)
- 11 pers. voornaamwoord
- 13 drie rappers
- 15 tennisterm
- 17 oorsmeer
- 18 fotoarchief Amsterdamse fotografen
- 20 ziekte
- 22 ham
- 23 ziekte van Pfeiffer
- 24 jongensnaam
- 25 meisjesnaam
- 26 meisjesnaam
- 27 plaaggeest
- 29 onder andere
- 31 schuifdak
- 33 uitvoering
- 35 voornaam president VS
- 36 golfterm
- 38 dwarsmast
- 39 mogelijkheid
- 40 kledingmaat

**Verticaal**

- 2 zeilboot
- 4 drug
- 5 verkoopplaats
- 6 herkauwer
- 7 overdreven
- 9 cultus
- 11 seizoenfruit
- 12 oplettend
- 14 aangeschoten
- 16 trilhaartjes
- 19 longziekte
- 21 zoon van Noë
- 22 scherm
- 27 vogel
- 28 harde slag
- 30 gibbon
- 32 brillantine
- 34 ongeveer
- 37 voormalige

**Oplossing Sudoku-puzzel 22:**  
**3 - 2 - 6 - 4 - 5 - 7 - 1 - 9 - 8**

Uit de vele goede oplossingen zijn als winnaars uit de bus gekomen:

- Karin Gruijters  
 Stationsstraat 32, Helmond
- Jos Ortjens  
 Molenstraat 21, Kessel

De prijs is af te halen bij de receptie van de Golfhorst.

# Drukwerk met een swing of course!



**rekafa**  
drukkers

**rekafa bv**  
faunalaan 50 - 5928 rz venlo  
t 077 356 03 56 - f 077 356 03 66  
e info@rekafa.nl - i www.rekafa.nl



Computerformulieren - Etiketten - Mailers - Acceptgiroformulieren - Kettingsets - Enveloppen  
A4 Laserpapier - Snap-out-sets - Labels - Reclamedrukwerk - Posters - Jaarverslagen - Stickers  
Vormgeving huisstijlen - Full-Colour brochures - Complete actiepakketten - En nog veel meer.

# U heeft vermogen. Maar ook inkomen voor later?

Als het gaat om uw inkomen voor later, is één ding heel belangrijk: een bank die u goed kent. Die niet alleen het verhaal kent achter uw vermogen, maar ook of u denkt aan een carrièreswitch bijvoorbeeld. Of dat u een ander huis wilt kopen. Of een bedrijf bent gestart. Of een erfenis kunt verwachten. Allemaal zaken die uw inkomen voor later kunnen beïnvloeden. Eén ding is zeker. Hoe eerder u het regelt, hoe beter. Onze kennis en expertise helpen u daarbij. Het verhaal kennen achter uw vermogen. Dat is het idee van Rabobank Private Banking.



De Private Bankers van de Rabobanken  
Maashorst en Venray adviseren u graag.

*Rabobank. Een bank met ideeën.*

[www.rabobank.nl/maashorst](http://www.rabobank.nl/maashorst)  
[www.rabobank.nl/venray](http://www.rabobank.nl/venray)

